

EERSTE HULP BIJ HINDER IN HUIS

30 TIPS TEGEN STANK, SCHIMMEL, TOCHT,
ONGEDIERTE, STRALING, LAWAAI & ASBEST



strooming 

INHOUDSOPGAVE

1. Op de tocht – Isoleer uw huis beter	4
2. Zwarte schimmel – Gevaarlijker dan u denkt	6
3. Stankoverlast – Als de bron onduidelijk is	8
4. Asbest en stofdeeltjes – Voorkom longproblemen	10
5. Geluidsoverlast – Zo schadelijk is het	12
6. Elektromagnetische straling – De feiten	14
7. Vocht in de muren – Een serieus probleem	16
8. Ongedierte in huis – Zo pakt u het aan	18
9. Zwammen op uw hout – Zo verkleint u het risico	20
10. Nare luchtjes van huisdieren – Onnodige bijkomstigheid	22
11. Aanslag op de muren – Door salpeterzuur	24
12. Brand in de buurt – Hoe gaat u hiermee om	26
13. Chemische luchtjes – Grijp direct in	28
14. Rioollucht in huis – Dit zijn de vijf boosdoeners	30
15. Stank van de kattenbak – Zo heeft u minder last	32
16. Stank in de keuken – Acht oplossingen	34
17. Pas op voor legionellabesmetting – Voorkom stilstaand water	36
18. Gourmetlucht – Zo komt u ervan af	38
19. Zilvervisjes – Geen gevaar, wel vervelend	40
20. Sigarettenlucht – Door rokende burens	42
21. Vieze verflucht – Als u geschilderd heeft	44
22. Vliegenplaag – Dit kunt u eraan doen	46
23. Formaldehyde – Een penetrante gaslucht	48
24. Fijnstof – Neem maatregelen	50
25. Muffe tapijtgeur – Makkelijk te verwijderen	52
26. Gestopt met roken – Zo wordt uw huis weer fris	54
27. Geurtjes in huis – Herken het gevaar	56
28. Astma door huisstofmijt – Dit kunt u ertegen doen	58
29. Geur uit stopcontact – Mogelijke oorzaken	60
30. Luchtjes uit de spouwmuur – Doe er iets aan	62

EERSTE HULP BIJ HINDER IN HUIS

30 TIPS TEGEN STANK, SCHIMMEL, TOCHT, ONGEDIERTE, STRALING, LAWAAI & ASBEST

Uw huis is pas een thuis als u er prettig woont. Fijne burens, een schone straat en een gezellige inrichting vergroten uw leefplezier aanzienlijk. Maar er zijn ook zaken die juist veel zorgen kunnen geven: stank, geluidsoverlast, een vreemde uitslag op de muren of tocht. Het zijn problemen die u liever buiten de deur houdt. Strooming heeft speciaal voor u dit boekje samengesteld met daarin dertig tips bij veelvoorkomende hinder in huis. Hinder waarvoor we u graag een oplossing bieden.

OP DE TOCHT

ISOLEER UW HUIS BETER

Een beetje frisse lucht is af en toe natuurlijk wel lekker, maar tocht kan zorgen voor heel veel lichamelijke ongemakken. Bekende gevolgen van langdurig op de tocht zitten, zijn pijnlijke schouders of een stijve nek. Soms wordt dit toegeschreven aan een muisarm en komen mensen er later pas achter dat de werkelijke oorzaak de tochtstroom in de woon- of slaapkamer is. De nek- en schouderspieren hebben dan flink hun best gedaan om warm te blijven en raken overbelast. Met een beetje pech zorgen die verkrampte spieren weer voor andere klachten: hoofdpijn bijvoorbeeld.

GEVOLGEN

Een ander veelvoorkomend gevolg van tocht: koude handen. Ook komt het voor dat mensen onbewust een onnatuurlijke houding aannemen als gevolg van tocht. Ze duiken bijvoorbeeld wat in elkaar om het maar warm te hebben. Vaak leidt ook dit weer tot lichamelijke klachten. Een sjaal biedt soms uitkomst, maar beter is het om de oorzaak van het probleem aan te pakken. Het kan toch niet de bedoeling zijn dat uw thermostaat 21 graden aangeeft en dat uw gezin met dikke truien en sjaals op de bank zit te rillen?

LET OP: VENTILATIE MOET BLIJVEN

Veel mensen gaan aan de slag met tochtstrippen als ze merken dat er sprake is van een ongewenste luchtstroom. Soms doen ze dat zo fanatiek dat er vervolgens een gebrek aan ventilatie ontstaat. Dit is ook niet goed voor uw gezondheid. Denk bijvoorbeeld aan benauwdheid door schimmelvorming. Het is dan ook goed om eerst een plan te maken voor de algemene leefbaarheid van de verschillende woonruimtes.

In veel gevallen is de oorzaak van het probleem geen kozijn waar tocht doorheen komt, maar een niet goed afgesteld ventilatiooster. Een probleem dat om een heel andere aanpak vraagt dan het plakken van wat strips. In het geval van mechanische ventilatie is er vaak geen windklep gemonteerd waardoor de temperatuur in een ruimte blijft schommelen.

LUCHTSTROMEN

Zonder grondig onderzoek naar de luchtstromen is het lastig om de oorzaak van het probleem te achterhalen. U zult merken dat het niet uitmaakt op welke temperatuur de verwarming staat, echt behaaglijk wordt het niet. Gelukkig kunt u zelf ook veel doen om op te sporen waar de tocht vandaan komt.



WAT KUNT U DOEN

Vier simpele tips om de oorzaak te achterhalen:

- Loop langzaam met een brandende kaars door uw huis en stop regelmatig even om te kijken welke kant de vlam op gaat.
- Plak memoblaadjes op de wanden, plafonds of vloeren waar u tocht vermoedt. Waaien ze weg, dan heeft u een bron gevonden.
- Maak uw vinger nat en steek hem in de lucht. Zo voelt u vanzelf waar de lucht vandaan komt.
- Hang een dun draadje aan het plafond en kijk of het draadje stil blijft hangen. Is dit niet het geval, dan heeft u mogelijk een tochtprobleem.

ZWARTE SCHIMMEL GEVAARLIJKER DAN U DENKT

Last van zwarte stipjes op uw muren? Dit komt vaak voor in natte ruimtes zoals de keuken en badkamer. Waar komt dit vandaan en nog belangrijker: hoe lost u dit op? Dat u er iets aan moet doen is zeker, want zwarte schimmel is slecht voor uw gezondheid.

1. WAT IS ZWARTE SCHIMMEL?

Schimmels bestaan in duizenden soorten en kleuren. Van geel en rood, tot groen en zwart. Veel zijn donker van kleur en worden zwarte schimmel genoemd. Maar in feite is deze term alleen van toepassing op een giftige schimmelsoort genaamd *Stachybotrys Chartarum*. Zwarte schimmels komen met name voor op bouwmaterialen zoals gipsplaat of hout, in vochtige ruimtes. Bijvoorbeeld in de keuken of badkamer. Of een gedeelte van het huis dat door een overstroming onder water heeft gestaan.

2. IS HET GEVAARLIJK?

Niet alle schimmels zijn slecht, maar zwarte schimmel staat echter wel bekend om de mogelijkheid mycotoxinen voort te brengen. Dit zijn giftige stoffen die bij langdurige blootstelling voor milde tot ernstige gezondheidsproblemen kunnen zorgen. Klachten na inademing van mycotoxinen zijn bijvoorbeeld:

- Geïrriteerde slijmvliezen;
- Keelpijn;
- Ademhalingsproblemen;
- Vermoeidheid;
- Gevoel van stress;
- Misselijkheid en overgeven;
- Gewrichts- en zenuwpijn.

Om deze reden is het erg belangrijk om zwarte schimmels in huis te bestrijden. Altijd, maar met name in de kinderkamer. Kleinde kinderen zijn nog vatbaarder voor de lichamelijke gevolgen.

3. HOE KAN IK ZWARTE SCHIMMEL VERWIJDEREN?

Hier zijn allerlei middelen voor. Bijvoorbeeld huishoudmiddelen zoals borax, dikke bleek, tea tree olie, azijn, soda of waterstofperoxide. Op een glad oppervlakte laat de schimmel zich vrij eenvoudig verwijderen. Voor een poreuze ondergrond kan het nodig zijn om een speciale schimmelverwijderaar te gebruiken. Bij supermarkten en bouwmarkten zijn die verkrijgbaar in spuitflessen. Verwijder de schimmel het liefst zo snel mogelijk, want de kolonies nemen snel toe in omvang en hoeveelheid.

4. VALT DEZE SCHIMMELSOORT TE VOORKOMEN?

In principe komt schimmel niet voor in een gezond binnenmilieu. Dat wil zeggen: in ruimtes met een normaal vochtgehalte, een goede ventilatie en een gemiddelde hoeveelheid zuurstof in de lucht. Schimmels, en dus ook zwarte schimmels, treden op als er iets niet goed zit. Zo zijn badkamers vaak onvoldoende geventileerd, wordt er te weinig afzuiging gebruikt tijdens het koken of wordt de kelder na een overstroming niet gelijk droog gepompt. Voldoende ventilatie, een gezond vochtgehalte en een goede hygiëne bieden de beste kans op het voorkomen van schimmels.

5. IS MIJN HUIS WEER VEILIG ZODRA DE SCHIMMEL VERWIJDERD IS?

Zelfs als u geen schimmel meer ziet, betekent dat niet automatisch dat het ook echt compleet weg is. Zo kunnen er nog schimmelsporen in de lucht hangen. En ook de agressieve ingrediënten van de reinigingsmiddelen kunnen voor luchtverontreiniging zorgen, wat weer irritatie van uw luchtwegen of andere klachten met zich mee kan brengen. Zorg dus ook, zelfs als u niets meer ziet, voor voldoende afzuiging en ventilatie.



STANKOVERLAST ALS DE BRON ONDUIDELIJK IS

In een gezond binnenmilieu is de samenstelling van de lucht perfect in balans. Ongeveer 79% stikstof, 20% zuurstof en nog wat sporen van andere (edel)gassen. Maar... in huis kunnen bepaalde stoffen voor stankoverlast zorgen. Soms eenvoudig op te lossen, maar veel vaker een hardnekkig probleem. Zo gaat u stankoverlast in huis in vijf stappen te lijf.

STAP 1. HOUD BIJ WAAR EN WANNEER

Om van stankoverlast in huis af te komen, is het belangrijk dat u de regelmaat erin weet te ontdekken. Enkel stankoverlast bij regenachtig weer kan bijvoorbeeld duiden op een vocht- of rioleringsprobleem. Terwijl stank bij warm weer te maken kan hebben met teer op het dak of schimmel, om maar een aantal voorbeelden te noemen. Houd daarom de volgende punten bij:

- Op welke tijdstippen heeft u last van de stank?
- Hangt de geur constant in uw woning, of bij vlagen?
- Waar in huis ruikt u de vieze lucht het meest?
- Om welk soort stank gaat het? Zuur, zoet, bedompt?

Met deze informatie wordt het makkelijker om de bron van de stank te ontdekken. Of – indien nodig – om dit te laten doen door een expert.



STAP 2. ACHTERHAAL DE BRON

Zodra u weet waar en wanneer u last heeft van welk soort stank, wordt het mogelijk om de bron te achterhalen. Onderzoek de plek waar de geur het sterkst is: soms is het nodig om een kastje opzij te schuiven of bijvoorbeeld een putje open te schroeven. Op de plekken waar u niet vaak komt, kan er van alles groeien of water te lang stil staan. Dan is de kans groot dat hier ook de oorzaak ligt.

STAP 3. LOS HET ACHTERLIGGENDE PROBLEEM OP

Stank is vervelend, maar het is slechts een symptoom. Een teken dat er iets misgaat of vastloopt in uw woning. Van een kapotte riolering of een verstopt afvoerputje tot ongedierte of chemische gassen. Als u eenmaal de bron van de stankoverlast heeft achterhaald, kunt u het achterliggende probleem oplossen.

STAP 4. VERWIJDER DE STANK

Natuurlijk wilt u wel zo snel mogelijk van de stank af, ook als het probleem nog niet is verholpen. Daar kunt u een aantal dingen aan doen. Zorg allereerst voor goede ventilatie, 24 uur per dag, zeven dagen per week. Bijvoorbeeld met luchtroosters of mechanische ventilatie. Lucht daarnaast extra in de ruimtes waar de stankoverlast het ergst is. Zorg voor een gezonde luchtvochtigheidsgraad en een aangename (maar niet te hoge) kamertemperatuur. Tenslotte kunt u altijd nog kiezen voor maatregelen zoals afzuiging, luchtreinigers of luchtverfrissers.

STAP 5. VOORKOM NIEUWE OVERLAST

Blijf ventileren, ook als u geen last meer heeft van de vieze lucht. Dit is een van de belangrijkste voorwaarden om nieuwe problemen te voorkomen. In een gezond binnenklimaat bestaat minder kans op stankoverlast.

ASBEST EN STOFDEELTJES VOORKOM LONGPROBLEMEN

Als u zelf uw huis wilt verbouwen, moet u oppassen voor asbest. Vooral in oude huizen werd dit materiaal vroeger veel gebruikt voor daken, muren en zelfs vloeren. De bewerking van asbest veroorzaakt fijnstof dat asbestlongen tot gevolg kan hebben. Wie loopt er risico om dergelijke aandoeningen te krijgen en wat kunt u doen om het te voorkomen?

WAT IS HET?

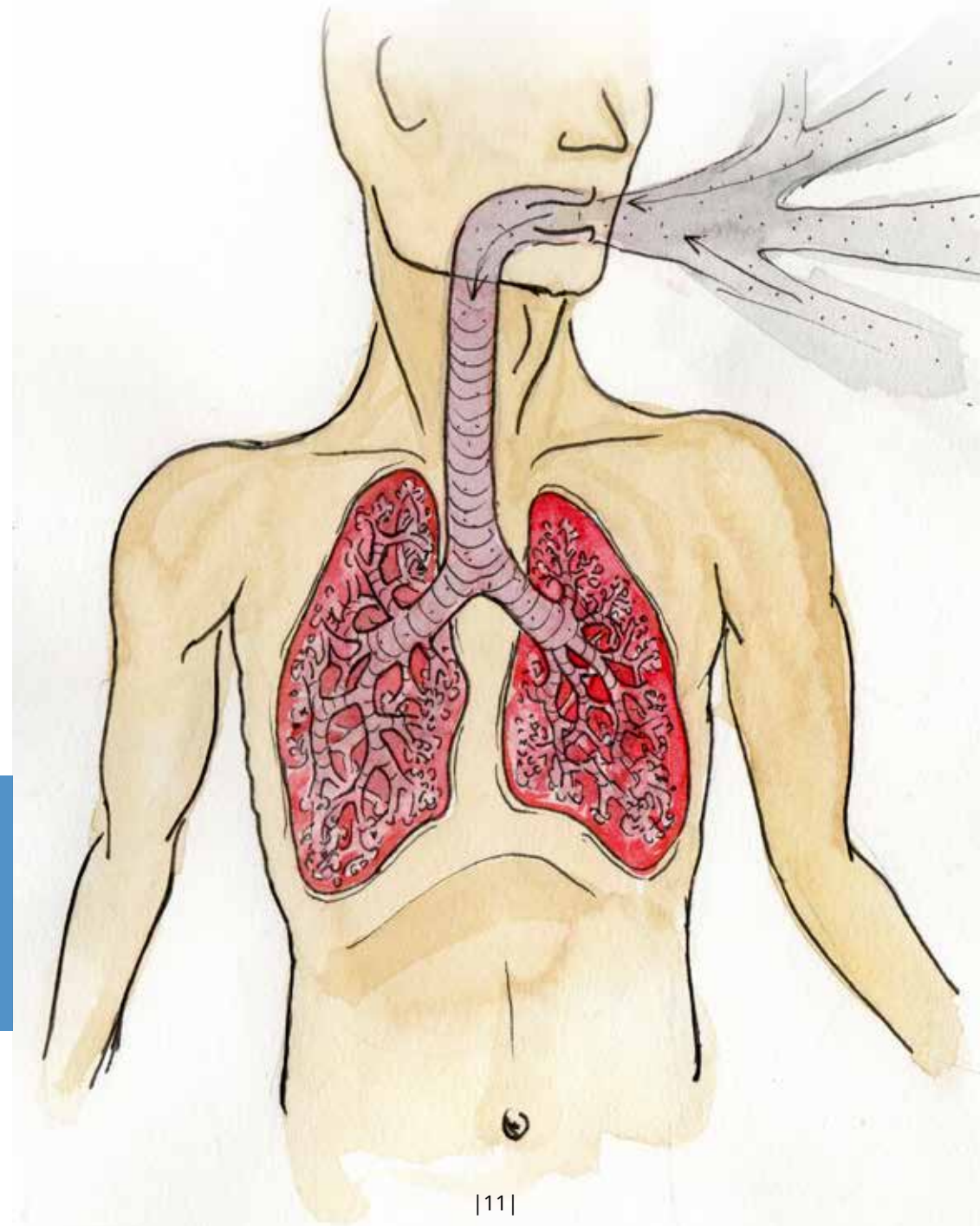
Asbestlongen, ook wel stoflongen of asbestose genoemd, is een aandoening die wordt veroorzaakt door fijne stofdeeltjes. Ingeademde stofdeeltjes zorgen voor ontstekingen in het longweefsel. Uiteindelijk worden deze ontstekingen littekens, waardoor de longen minder goed in staat zijn om zuurstof op te nemen. Ook worden de longen een stuk minder elastisch. Dit zorgt ervoor dat ademhalen veel lastiger is dan met gezonde longen. De aandoening is niet te genezen. De symptomen zijn soms wel te bestrijden met (bijvoorbeeld) antibiotica, maar daar houdt het op. Om het ademhalen te vergemakkelijken, kunnen patiënten extra zuurstof krijgen. Mensen met asbestlongen lopen een verhoogd risico op tuberculose en longkanker. Redenen genoeg om dit te voorkomen.

WIE KUNNEN ASBESTLONGEN KRIJGEN?

In theorie kan iedereen die asbestvezels heeft ingeademd asbestlongen krijgen. Maar in de praktijk gaat het vooral om mensen die vaak met asbest in aanraking komen. Bouwvakkers, asbestspecialisten, metaalarbeiders, mijnwerkers, vloerenleggers en slopers lopen het meeste risico. Het is daarmee een beroepsziekte te noemen. Maar ook mensen die niet beroepsmatig aan asbest worden blootgesteld, kunnen asbestlongen krijgen. Asbest zit namelijk ook in veel woningen en andere panden.

MAAKT U ZICH ZORGEN?

Bent u kortademig, heeft u pijn op de borst en heeft u last van een droge hoest? Dan is het erg belangrijk om naar een arts te gaan. Tussen de blootstelling aan asbest en het daadwerkelijk ziek worden, kan wel tien tot twintig jaar zitten. Er is helaas geen effectieve behandeling voor asbestlongen, maar het is wel goed om te weten wat het probleem is, zodat u verdere blootstelling aan asbest kunt vermijden.



ELEKTROMAGNETISCHE STRALING

DE FEITEN

Heeft u het gevoel dat uw gezondheid lijdt onder de straling van elektrische apparaten in uw huis? Het begrip electromog wordt steeds bekender. Naar schatting 1 tot 2 procent van de Nederlanders geeft aan lichamenlijk last te hebben van straling. Zij vinden elkaar onder andere bij de Stichting Elektrohypersensitiviteit (EHS). Deze organisatie komt op voor de belangen van mensen die claimen ziek te worden van de straling van apparatuur om ons heen.

SYMPTOMEN

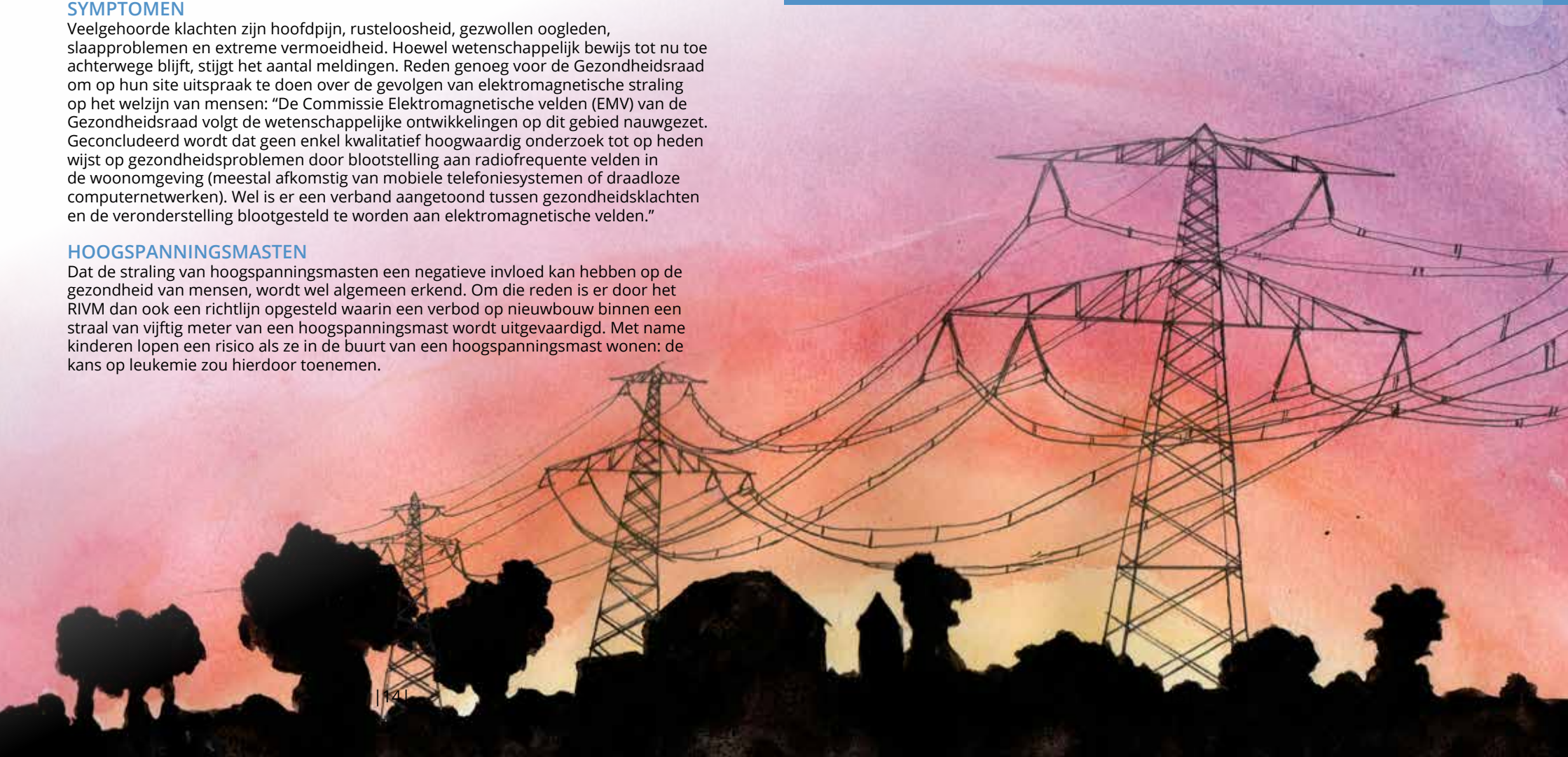
Veelgehoorde klachten zijn hoofdpijn, rusteloosheid, gezwollen oogleden, slaapproblemen en extreme vermoeidheid. Hoewel wetenschappelijk bewijs tot nu toe achterwege blijft, stijgt het aantal meldingen. Reden genoeg voor de Gezondheidsraad om op hun site uitspraak te doen over de gevolgen van elektromagnetische straling op het welzijn van mensen: "De Commissie Elektromagnetische velden (EMV) van de Gezondheidsraad volgt de wetenschappelijke ontwikkelingen op dit gebied nauwgezet. Geconcludeerd wordt dat geen enkel kwalitatief hoogwaardig onderzoek tot op heden wijst op gezondheidsproblemen door blootstelling aan radiofrequente velden in de woonomgeving (meestal afkomstig van mobiele telefoniesystemen of draadloze computernetwerken). Wel is er een verband aangetoond tussen gezondheidsklachten en de veronderstelling blootgesteld te worden aan elektromagnetische velden."

HOOGSPANNINGSMASTEN

Dat de straling van hoogspanningsmasten een negatieve invloed kan hebben op de gezondheid van mensen, wordt wel algemeen erkend. Om die reden is er door het RIVM dan ook een richtlijn opgesteld waarin een verbod op nieuwbouw binnen een straal van vijftig meter van een hoogspanningsmast wordt uitgevaardigd. Met name kinderen lopen een risico als ze in de buurt van een hoogspanningsmast wonen: de kans op leukemie zou hierdoor toenemen.

METING

Strooming kan middels metingen aantonen of er in uw woonomgeving sprake is van verhoogde straling. Woont u bijvoorbeeld in de buurt van een hoogspanningsmast, transformatorhuis of zendmast en heeft u onverklaarbare gezondheidsklachten? Dan kan het lonen om elk vertrek van uw huis door te laten meten om zo het stralingsniveau in kaart te brengen. Soms blijkt dat de straling in bijvoorbeeld een slaapkamer vele malen te hoog is en worden slaapproblemen eindelijk verklaard. Als aanvulling op de metingen kunnen we een uitgebreid rapport maken met aanbevelingen om het stralingsniveau omlaag te brengen.



VOCHT IN DE MUREN EEN SERIEUS PROBLEEM

Vochtplekken op de muren moet u zien als een waarschuwing. Een veel te hoge luchtvochtigheid is geen pretje. U kunt last krijgen van benauwdheid en er kunnen schimmels in het pand groeien. Dit kan tot ernstige gezondheidsklachten leiden.

ZO HERKENT U HET

Vochtproblemen bestaan in veel verschillende varianten. Soms is het niet (meteen) zichtbaar, maar dat wil niet zeggen dat het er niet is. Vocht in de muren komt niet alleen voor bij oudere panden, maar ook bij nieuwbouw. Het kan zo erg worden dat er van binnenuit schimmel op de muren verschijnt. De luchtvochtigheid die vervolgens ontstaat, kan een negatief effect hebben op uw gezondheid. Daarnaast kunnen de meubels in uw woning of bedrijfspand aangetast worden en zal de waarde van het pand dalen. Het is daarom cruciaal de vochtproblemen zo snel mogelijk op te lossen.

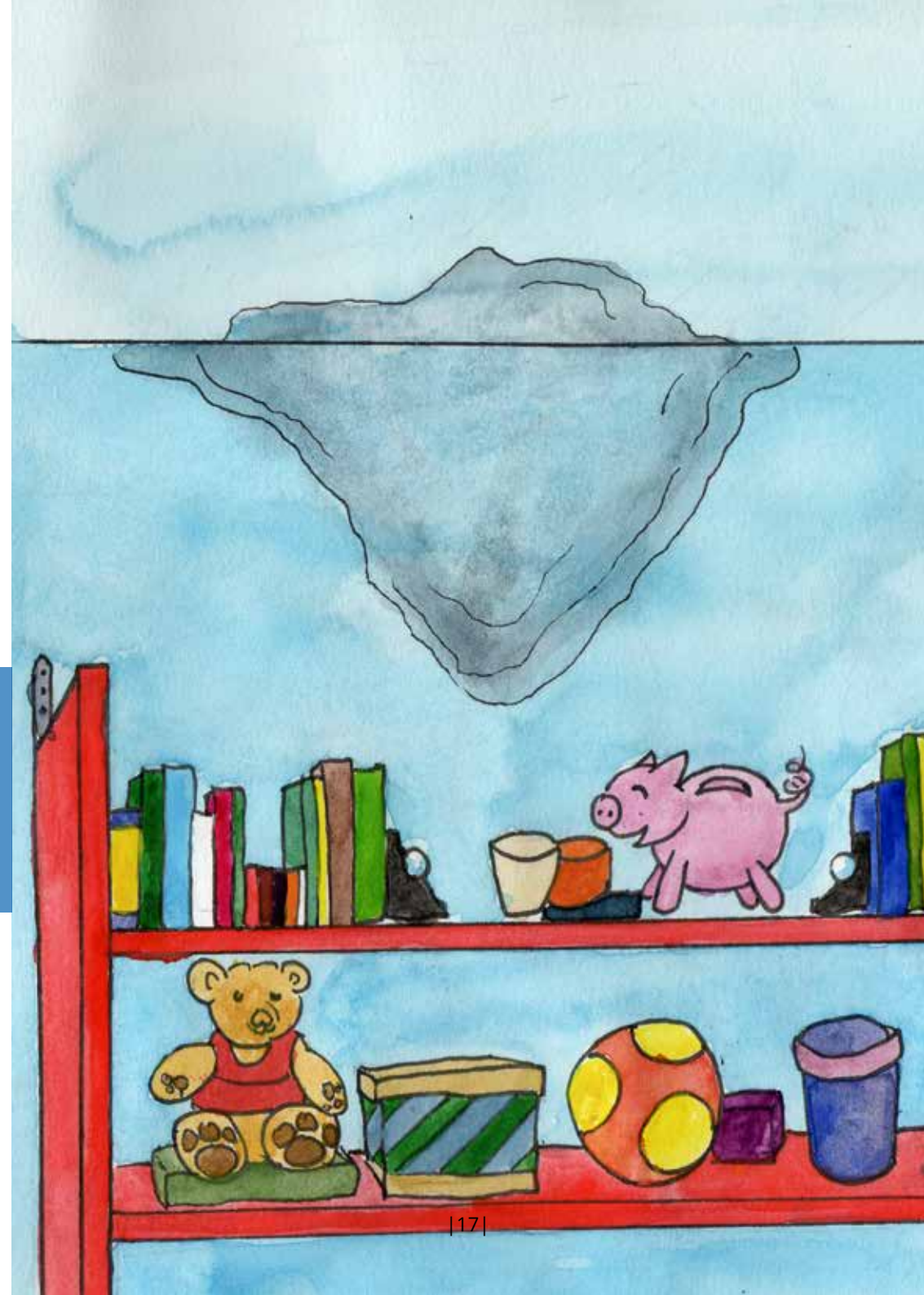
GEVOLGEN

Bij een te grote hoeveelheid vocht in huis kunt u hier last van krijgen:

- Stank (bedompte lucht);
- Donkere uitslag op de muren (schimmel);
- Gezondheidsklachten zoals benauwdheid en irritaties aan de luchtwegen.

DESKUNDIGE HULP

Omdat te veel vocht in de muren voor problemen kan zorgen, raden we u aan dit tijdig op te laten lossen. In principe kunt u zelf de luchtvochtigheid meten, maar het is juist van groot belang om te weten wat u met die resultaten moet doen. Soms heeft u een luchtontvochtiger nodig of het gaat bijvoorbeeld om het inregelen van de huidige klimaatinstallatie. Ook kan het nodig zijn om delen van het pand te desinfecteren. Schakel hiervoor deskundige hulp in.



ONGEDIERTE IN HUIS

ZO PAKT U HET AAN

Een muis ziet er misschien best schattig en onschuldig uit, maar wees gewaarschuwd als u er eentje in uw woning ziet lopen. Ongedierte, met name muizen, kunnen verschillende ziektes overdragen op mensen. Sommige daarvan zijn vervelend, andere gevaarlijk.

KLEIN BEESTJE, MAAR DIE LUCHT...

Zo klein als ze zijn, zo groot is de stank die de ongewenste beestjes in huis kunnen veroorzaken. Ratten, huismuizen, bosmuizen en spitsmuizen zorgen allemaal voor een penetrante, indringende stank. Die is afkomstig van uitwerpselen en urine. Meestal wordt de overlast pas merkbaar als de dieren er al een tijdje zitten, of bijvoorbeeld als u de verwarming aanzet, waardoor de stank zich verplaatst.

KAN HET ECHT KWAAD?

Ongedierte als muizen zorgen voor allerlei gezondheidsrisico's. Dit komt doordat muizen verschillende ziektes met zich meebrengen waar de mens ook vatbaar voor is. Door aanraking, maar ook door inademing van vervuilde lucht of het nuttigen van besmet voedsel. Ook een beet of een krab van een muis kan zorgen voor overdracht. Maar zelfs als de muis alleen al over bijvoorbeeld uw brood heen heeft gelopen, kunt u hiervan ziek worden. Een aantal ziektes die muizen kunnen overdragen zijn salmonellose, leptospirose, de ziekte van Weil en het hantavirus. Soms ziet u de muizen niet, maar dat betekent niet dat ze er ook per definitie niet zijn. De volgende lichamelijke klachten kunnen betekenen dat u thuis last heeft van een muizenplaag:

- Buikkramp;
- Hoofdpijn;
- Spier- en gewrichtspijn;
- Huiduitslag;
- Pijn op de borst;
- Koorts;
- Misselijkheid;
- Hoesten.

Deze symptomen zijn vrij algemeen, waardoor u de link met eventueel ongedierte waarschijnlijk pas te laat legt.



ANDERE KENMERKEN

Lang niet iedereen heeft door dat muizen in huis de oorzaak zijn van stankoverlast en/of gezondheidsproblemen. Wees in ieder geval op uw hoede als u het volgende constateert:

- Er liggen keuteltjes op de plek van voedingswaren (zien er een beetje uit als kleine hagelslagjes).
- De burens hebben er ook last van.
- U hoort 's avonds laat of 's nachts geknisper, getrippel of gekraak in plafonds of tussen muren.
- U ziet soms 'iets' voorbij schieten in de woonkamer of keuken.
- Aangeknaagde etenswaren of bijvoorbeeld gaten in de broodzak.
- U woont in een stad of stadsdeel dat bekend staat om muizenplagen.
- Een zure, penetrante geur in huis die zich op bepaalde plekken concentreert.

MAATREGELEN

Ongedierte in huis? U kunt er wat aan doen! Tijdelijk een kat in huis nemen zorgt er voor dat ze muizen wel een tijdje wegblijven. U kunt vallen zetten of gif verspreiden (let wel op dat u dit uit de buurt van uw eigen eten houdt!). Hebben uw burens er ook last van, bel dan met de gemeente en vraag naar de mogelijke oplossingen. Maar misschien weet u niet zeker wat de stank of gezondheidsklachten in uw huis veroorzaakt. In dat geval kan Strooming u helpen met onderzoek. Met speciale apparatuur onderzoeken wij welke stoffen in uw binnenmilieu hangen en of die risico's met zich meebrengen.

ZWAMMEN OP UW HOUT ZO VERKLEINT U HET RISICO

In een vochtige omgeving steken zwammen makkelijk de kop op. Zwam is een verzamelbegrip voor een groot aantal schimmels die hout aantasten en ze zien er vaak uit als een paddenstoelachtig begroeiing van meerdere lagen. Een muffe, stoffige grondlucht is vaak een eerste teken van de aanwezigheid van zwammen. Lees hier hoe u het ontstaan kunt voorkomen.

WAT EEN GEZWAM

Zwammen zijn er in allerlei soorten en maten. De meest voorkomende is de huiszwam. Deze groeit als enige niet in de natuur, maar nestelt zich op het hout in uw woning en voedt zich hiermee. Een andere is de kelderzwam. Deze ontwikkelt zich ook op hout, maar heeft veel meer vocht nodig. De kelderzwam is minder agressief dan de huiszwam, omdat hij zich alleen kan verspreiden naar plekken met een hoog vochniveau. Zwammen zijn vaak het gevolg van overmatige vochtproblemen in combinatie met slechte ventilatie. Eenmaal ontstaan, is het bestrijden van een zwam erg lastig. Ze vermenigvuldigen zich razendsnel.

DE GEVAREN

Zwammen zijn een bedreiging voor uw huis. Door de snelle verspreiding worden houten constructies ernstig aangetast en kan een huis vervallen. Daarnaast zijn zwammen ook een gevaar voor de gezondheid. Ze verspreiden sporen in de lucht, dat is met name voor longpatiënten gevaarlijk. Zodra u zwammen constateert, of een muffe geur ruikt, is het tijd voor snelle actie. Want als ze eenmaal vat krijgen op uw woning, is er snel een grote schade.

ZWAMMEN VOORKOMEN

U doet er goed aan de vorming van zwammen zo goed mogelijk te voorkomen. Creëer een omgeving waarin de zwam zich niet kan ontwikkelen. Denk dan aan:

- Goed ventileren, met name in vochtige ruimtes;
- Laat vochtproblemen snel verhelpen;
- Schaf vochtvreeters aan bij een hoge luchtvochtigheid in huis.

Is de huis- of kelderzwam u voor? Dan is er actie nodig. De zwammen niet actief tegengaan, betekent dat ze zich verder zullen verspreiden. Neem contact op met Strooming om te vragen naar de mogelijkheden.



NARE LUCHTJES VAN HUISDIEREN

ONNODIGE BIJKOMSTIGHEID

Nederlanders zijn dol op huisdieren! We hebben het fijn met al onze Flappies, Lassies en Lorres. Maar hun geuren vinden we doorgaans minder prettig. Hier zijn wat handige tips om dierengeuren te verwijderen.

EEN SCHOON HUIS

Ook in een huis dat goed schoongehouden wordt, kunnen vieze luchtjes ontstaan. Kattenbakken, Hondenmanden, vogelkooien: Ook als ze net verversd zijn, geven ze luchtjes af. Natte vachten en dierenurine ruiken ook en daar valt niet tegenop te boenen. Als de lucht nu echt in huis blijft hangen, is het wel tijd dat probleem aan te pakken.

ONSMAKELIJK

Een stinkend huis woont niet prettig. Wellicht heeft u er zelf minder last van als u een tijdje binnen bent, maar bij binnenkomst is het niet fijn. Het wordt ook minder leuk om mensen over de vloer te vragen zodra u weet dat ze even door die vieze geur heen moeten. Stank kan ook wat klachten veroorzaken. Denk bijvoorbeeld aan hoofdpijn- en slaapklachten.

WEL HET DIER, NIET DE GEUR

Waarschijnlijk heeft u al het een en ander geprobeerd, maar heeft u ook aan deze oplossingen gedacht?

- Andere kattenbakken of verandering van de vulling;
- Natuurlijke luchtverfrissers;
- Plasongelukjes direct schoonmaken en de geur neutraliseren;
- Hoezen over manden heen;
- Veel ventileren.

ALS NIETS ANDERS HELPT

Mocht blijken dat deze tips niet werken, dan is het tijd voor een grondigere aanpak. Een nare geur in huis betekent namelijk dat er een probleem is. Het is dus wel zaak dit aan te pakken.

Strooming kan u helpen met een geuronderzoek. Hiermee stellen we direct de bron van de stankoverlast vast. We onderzoeken de geurcomponenten, of het een gevaar voor de gezondheid is en hoe we het op kunnen lossen. Na het geuronderzoek helpen we u van de vieze geurtjes af.

OZONBEHANDELING OM DIERENGEUREN TE VERWIJDEREN

Het kan voorkomen dat het onderzoeken van de bron van de stankoverlast niet voldoende is om de geur aan te pakken. Soms is de stank al te erg in het huis getrokken. In dat geval kunnen we een ozonbehandeling geven. Na deze behandeling is de vieze geur gegarandeerd weg. Ozon is een natuurlijke luchtzuiveraar die de geur afbreekt en de ruimte steriliseert. U begint dus weer helemaal met een schone lei, in een fris huis.



AANSLAG OP DE MUREN

DOOR SALPETERZUUR

Heeft u last van vochtproblemen in uw woning? Dan is er grote kans dat u ook last heeft van aanslag door salpeterzuur. Bij een te hoge luchtvochtigheid ontstaan schimmels: gele, groene of zwarte spikkels op de muren en plafonds. Lager bij de vloer ontstaat vaak een witte, harige uitslag. Dit zijn zoutkristallen uit salpeterzuur. Dit kunt u doen om het probleem op te lossen.

WAT IS SALPETERZUUR?

Salpeter betekent letterlijk 'zout van de stenen'. Vroeger werd dit zout geschraapt van oude mestvaalten of gewonnen uit nitraathoudende aarde. Dit was bijvoorbeeld te vinden in oude stallen van boerderijen. Na een filtratieproces – het zout oplossen in water en inkoken – blijft er een zuiver zoutkristal over, kaliumnitraat. Dit werd onder meer gebruikt voor het maken van buskruit en het pekelen van vlees. Tegenwoordig winnen we nog steeds kaliumnitraat uit salpeterzuur. In de voedingsmiddelindustrie is het ook een conserveermiddel.

ZOUTKRISTALLEN OP DE MUREN

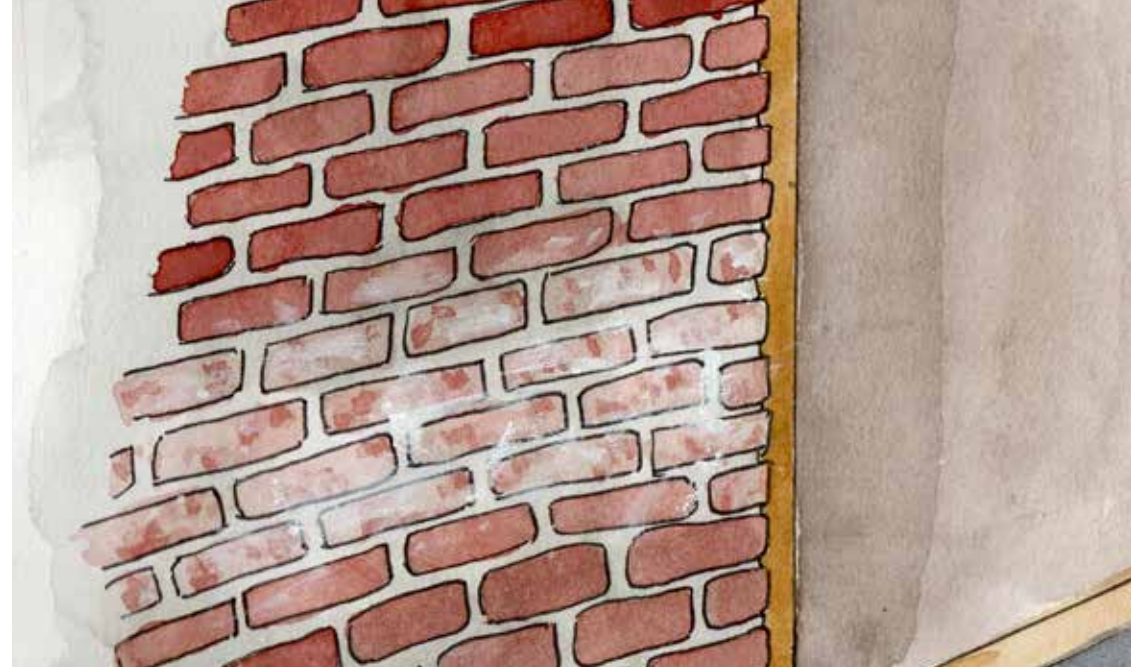
Aanslag door salpeterzuur kan ook plaatsvinden op de binnen- en buitenmuren van woningen of (bedrijfs)panden. Bij buitenmuren heb je te maken met natrium- of kaliumsulfaat. Er komt dan witte aanslag op het metselwerk. Bij binnenmuren gaat het om calciumcarbonaat. Dit ziet er wit en harig uit. Deze aanslag ontstaat als optrekkend vocht het vrije kalkdeel in de metselspecie oplost. Deze oplossing zet zich daarna af in de constructie. Als het water dan verdampst, blijft het calciumcarbonaat achter.

WAT BETEKENT HET VOOR UW GEZONDHEID?

Naast het feit dat een witte aanslag van zoutkristallen niet fraai is en de muren en het leidingwerk beschadigt, is het ook nog eens schadelijk voor de gezondheid. Een aantal serieuze kenmerken zijn:

- Brandwonden op de huid;
- Pijn in de slokdarm of buik (bij inslikken of inademen);
- Hoesten;
- Moeite met ademen;
- Jeukende ogen.

Intense en langdurige blootstelling aan salpeterzuur kan uw huid en ingewanden beschadigen, blindheid veroorzaken of zelfs de dood tot gevolg hebben. Daarom is salpeterzuur meten, oplossen en verwijderen ontzettend belangrijk.



VICIEUZE CIRKEL

Het product van salpeterzuur, het kaliumnitraat dat zich afzet op de muren, is een zout. De eigenschap van zout is dat het vocht aantrekt, waardoor de muur nog vochtiger wordt. Wat weer een voedingsbodemp is voor het salpeterzuur. En zo groeit het langzaam steeds verder. Om deze vicieuze cirkel te doorbreken is het nodig om het salpeter van de muren te verwijderen. Ook moet u de luchtvochtigheid in het binnenmilieu aanpakken om te voorkomen dat zich nieuwe zoutkristallen zich vormen.

METEN EN VERHELPEN

Hoewel er veel middelen verkrijgbaar zijn om salpeter te verwijderen, adviseren wij om naar de oorzaak van het probleem te kijken en dát aan te pakken. Een luchtvochtigheidsmeting of luchtonderzoek biedt dan uitkomst, al dan niet in aanvulling met een geuronderzoek. Met speciale apparatuur meten we de luchtvochtigheid en kunnen we het gehalte salpeterzuur meten. Binnen no time speuren we de problemen op, zodat u ze permanent kunt oplossen.

SALPETERAANSLAG IN COMBINATIE MET SCHIMMELS

Wat we in woningen en bedrijfspanden vaak zien bij salpeterzuurafzettingen is dat dit in combinatie met schimmel voorkomt. Als dat het geval is, kunnen we ook meteen een onderzoek naar de schimmels instellen. Twee vliegen in één klap. Voor ons is het een kleine moeite, voor u de zekerheid van een gezonde leefomgeving!

BRAND IN DE BUURT

HOE GAAT U HIERMEE OM

We kennen allemaal de verleiding om te gaan kijken als er een brand in de buurt is. U hoort de sirenes of ziet een menigte staan en wilt weten of u iets kunt doen om te helpen. Of misschien bent u wel gewoon nieuwsgierig. Toch is het 't slimst om deze verleiding te weerstaan!

DE GEVAREN

Onbewust doen we in geval van branduitbraak in de omgeving het tegenovergestelde van wat goed voor ons is: we gaan namelijk kijken. Vooral in het eerste uur van de brand zijn er vaak veel toeschouwers. Dit is nou juist zo gevaarlijk. Want er komen zeer veel giftige stoffen vrij bij een brand. Gif dat u beter niet kunt inademen. Schone rook bestaat niet. Het maakt niet uit wat er brandt: chemische stoffen, (tuin)afval, papier, schoon hout, olie of plastic. Een huis of een bos. Rook zit vol roetdeeltjes en andere schadelijke stoffen die acute en/of langdurige klachten kunnen veroorzaken. Hoe minder rook u inademt, hoe beter. Onder meer de volgende giftige stoffen kunnen vrijkomen:

- Koolstofdioxide;
- Koolmonoxide;
- Stikstofdioxide;
- Zwaveldioxide.

HET EFFECT OP UW GEZONDHEID

De stoffen kunnen direct leiden tot gezondheidsklachten. Het gezondheidsrisico hangt samen met de hoeveelheid rook die u inademt. Mogelijke klachten zijn brandende ogen en een geïrriteerde neusholte, keel of luchtwegen. Hoe hoger de concentratie rook, hoe sneller deze effecten optreden. De acute risico's hangen vooral af van de hoeveelheid zwevende deeltjes zoals roet en ander fijn stof, en de hoeveelheid irriterende en verstikkende stoffen.

LAAT DE ROOK NIET BINNEN

Probeer te voorkomen dat u onnodig rook inademt. Als de rook bij uw huis komt, sluit dan ramen, deuren en roosters en schakel indien mogelijk de mechanische ventilatie uit. Als de rook weer weg is, ventileer uw huis dan goed door alles open te zetten.



CHEMISCHE LUCHTJES

GRIJP DIRECT IN

Ruikt u iets synthetisch in huis? Een vreemde onnatuurlijke lucht of een bedwelmende stank van rotte eieren? Vooral in de broeierige zomermaanden kunt u hier ineens last van krijgen. Wat veroorzaakt deze chemische stank in huis? Is het gevaarlijk voor de gezondheid? En – nog veel belangrijker – hoe komt u er weer vanaf?

HERKENNEN

Vermoedt u dat de lucht van buiten komt? Wellicht ruikt u uitlaatgassen of de frituurpan van de burens. Dat is vervelend, maar gelukkig niet schadelijk. Een onverklaarbare stank die duidelijk van binnenuit komt, betekent mogelijk dat er chemische stoffen zijn vrijgekomen. De oorzaak kan een fabricagefout zijn in bouw materiaal. Misschien heeft u of uw buurman oplosmiddelen gebruikt die een chemische reactie tot gevolg had waardoor materiaal is gaan smelten of rotten. Hoe dan ook, chemische stoffen hebben vaak een bekende geur. Dit zijn zeven veelvoorkomende geuren:

- Faeces (indool);
- Zweet (propaanzuur);
- Bedorven boter (butaanzuur);
- Prikkelende geur (brandlucht of ozon gas);
- Rotten eieren (waterstofsulfide);
- Chloor;
- Ammoniak.

Herkent u een van deze geuren en heeft u bovendien last van hoofdpijn of benauwdheid? Achterhaal dan zo snel mogelijk waar de stank vandaan komt. Neem daarbij geen onnodige risico's: met giftige gassen zoals de lucht van rotte eieren in uw woning is het levensgevaarlijk om alleen in een kruipruimte te zitten. Levert uw onderzoek niets op of geeft u het liever uit handen? Dan kan Strooming een luchtonderzoek voor u uitvoeren.

OPLOSSEN

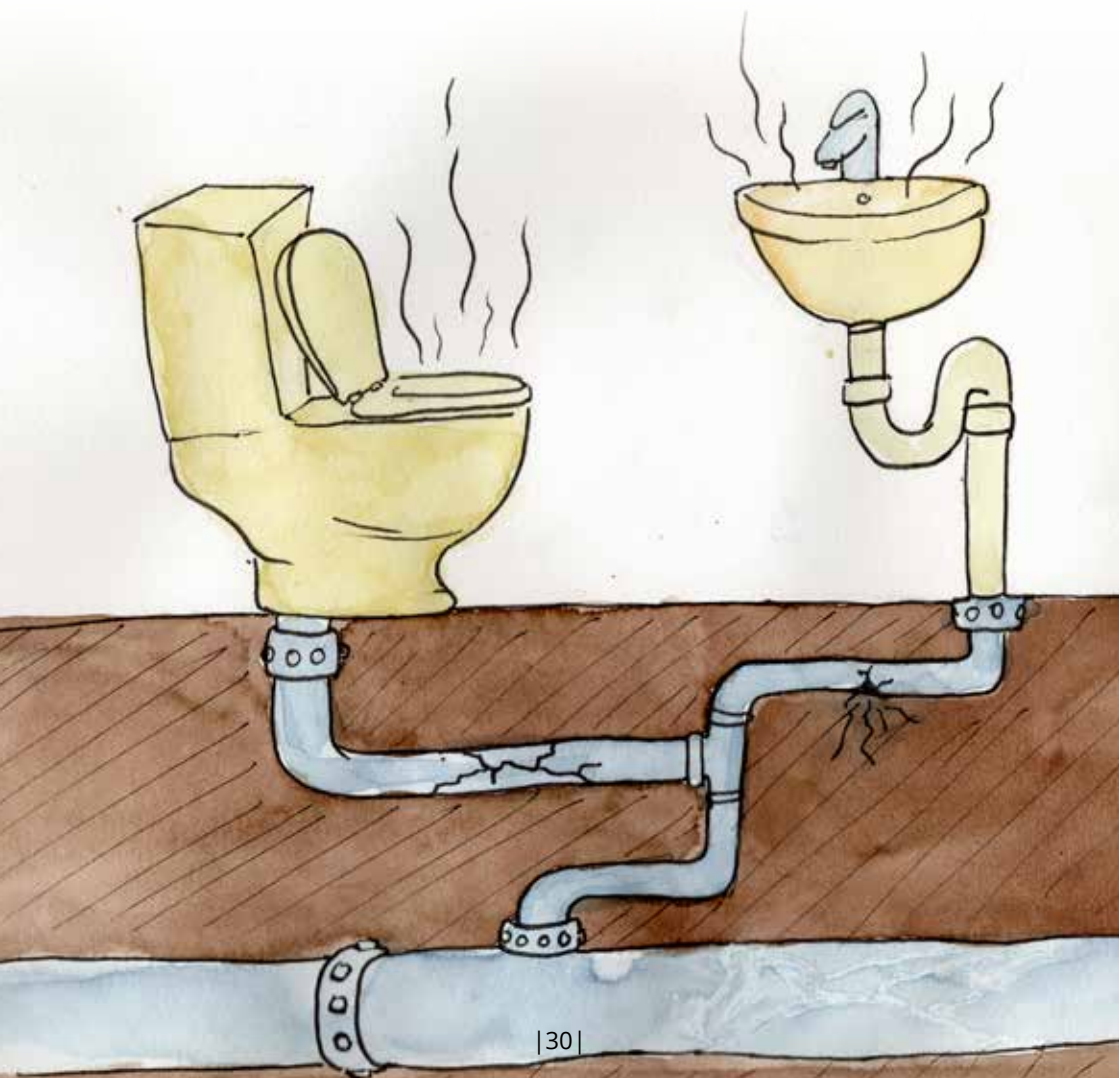
Zorg in de eerste plaats voor voldoende ventilatie. Voor een gezond binnenklimaat is het belangrijk dat u 24 uur per dag frisse lucht in huis krijgt. Dat geldt vooral als u last heeft van een ondefinierbare stank, mogelijk veroorzaakt door vrijgekomen chemische stoffen. Zo voorkomt u dat eventuele schadelijke stoffen zich ophopen. Ventilatioeroosters, mechanische ventilatie of eenvoudige kiepraampjes zorgen voor een goede luchtdoorstroom.



RIOOLLUCHT IN HUIS

DIT ZIJN DE VIJF BOOSDOENERS

De oorzaak van een rioollucht in huis is niet altijd direct duidelijk. Dat maakt de vreselijke stank er niet minder op. Sterker nog, het kan uw woonplezier behoorlijk bederven. Zeker als u de vieze lucht niet alleen bij vlagen, maar de hele dag door ruikt. Bovendien bestaat bij een penetrante rioollucht het gevaar dat u schadelijke stoffen inademt. Daarom is het belangrijk dat u de bron zo snel mogelijk weet op te sporen.



LEKKAGE

Een belangrijke oorzaak is lekkage, bijvoorbeeld bij een afvoer. Controleer niet alleen de meest voor de hand liggende plekken zoals het toilet, de vaatwasser of de wasmachine. Onderzoek bijvoorbeeld ook de meterkast, kruipruimte of cv-ketel. Overal waar waterleidingen zijn, bestaat de kans op lekkage en dus stankoverlast.

GEBREKKIGE ONTLUCHTING

Rioollucht kan het gevolg zijn van problemen met de ontluuchting van uw riool. Zeker als u vooral last heeft van de stank wanneer het buiten flink heeft geregend, is het goed om dit te controleren. In deze situatie 'drukt' de regen als het ware de lucht uit het riool, waardoor de stank via de wc of afvoerputjes in huis komt.

VERSTOPPING

Misschien wel de meest voorkomende oorzaak van die putlucht. Spoelt het toilet slecht door? Loopt het water niet goed weg in uw vaatwasser? Hoort u een borrelend geluid bij het afvoerputje in de douche? Dan heeft u vast last van een verstopte leiding. Soda wegspoelen met heet water doet vaak wonderen. Ook zijn er verschillende chemische middelen op de markt om te ontstoppen. Het kan natuurlijk ook zijn dat niet de leiding, maar het riool zelf verstopt zit. Vraag dan even aan uw burens of zij ook last hebben van de stank. Is het antwoord ja? Neem in dat geval contact op met de gemeente. Als de burens nergens last van hebben, is de kans groot dat het probleem zich onder of rondom uw woning bevindt. Schakel dan een rioleringsbedrijf in.

VERZAKKING

Heeft u behalve stank veel last van rioolvliegjes? Kleine, grijze insecten van ongeveer 5 millimeter, met veel haartjes op rug en vleugels? Dan is misschien de rioolbuis verzakt of gescheurd. Vermoedt u dat uw riolering kapot is? Schakel ook dan snel een rioleringsbedrijf in, want er kan afvoerwater uw kelder of kruipruimte instromen. En dan heeft u een nog veel groter probleem.

OORZAAK ONBEKEND? GOED VENTILEREN!

Rioolstank is niet alleen vies, het is ook ongezond. Ventileer uw huis daarom goed, in ieder geval tot de oorzaak van het probleem is verholpen. Zorg 24 uur per dag voor frisse lucht in huis, zodat (schadelijke) gassen zich niet kunnen ophopen. Ventilatoeroosters, mechanische ventilatie of kleine kiepraampjes zorgen voor een goede luchttoevoer.

HELP, HET BLIJFT STINKEN!

Heeft u last van een penetrante rioollucht in huis? En weet u de oorzaak maar niet te achterhalen? Laat dan een geuronderzoek doen door Strooming. Voor de prijs hoeft u het niet te laten: particulieren mogen bij ons rekenen op een aangepast tarief.

STANK VAN DE KATTENBAK

ZO HEEFT U MINDER LAST

In 2014 woonden er zo'n 2,6 miljoen katten in de Nederlandse huishoudens. Sommige mensen hebben katten voor de gezelligheid, anderen willen een muizenvanger. Wat uw reden ook is, een kat verzorgen betekent ook een kattenbak in huis. En dat is minder leuk. Een kattenbak kan een nare geur verspreiden waar iedereen die het huis binnenstapt mee wordt geconfronteerd. Maar daar kunt u iets aan doen.

ONVERMIJDELIJK

Ook al heeft u een kat die zijn behoefte meestal buiten doet, helemaal zonder bak kan haast niet. Want soms moet u uw kat wel binnenhouden, bijvoorbeeld als hij ziek is of tijdens het vuurwerkgeveel met Oud & Nieuw. In een kattenbak ontstaan snel vieze geurtjes. Ook al onderhoudt u de boel goed, geurloos wordt het niet. Een overheersende nare geur in huis hebben, tast uw woongenot aan. Het is niet alleen onprettig thuiskomen, maar een vieze geur kan ook leiden tot hoofdpijn en een minder goede nachtrust. Daarnaast kan het vervelend zijn om visite te ontvangen als u onzeker bent over de geur in huis.

MAATREGELEN

De meest voor de hand liggende bestrijding is schoonmaken en ventileren. Schep één of twee keer per dag ontlasting uit de bak en was met grote regelmaat de bak uit. Maar tegen sommige geurtjes is geen poetsbeurt opgewassen. In dat geval valt er volop te experimenteren met kattenbakken, vulling en voer. Bakken zijn er in alle vormen en maten, een kattenbak met een kap en deurtje kan de geur deels tegenhouden. Maar houd er ook rekening mee dat het reukvermogen van een kat beter is dan dat van een mens, en in een dichte bak kan het logischerwijs erg stinken waardoor uw huisdier al snel zal overstappen op de plantenbak. Een ander merk kattenbakvulling of kattenvoer kan ook een flink verschil maken. Niet alle soorten vulling zijn even goed in het absorberen van geur en vocht en het ene merk voer is beter voor uw kat dan het andere.

OZONBEHANDELING

Heeft u van alles geprobeerd maar de kattenbaklucht blijft? Streaming kan dit voor u oplossen door middel van een ozonbehandeling. Met deze behandeling krijgt u gegarandeerd weer een fijn ruikende omgeving. Ozon kan geuren afbreken en steriliseert, waardoor het effectief geuren verwijdert op plekken waar niets anders lijkt te werken. De stof wordt vaak in verband gebracht met milieuproblemen, luchtvervuiling en stank, maar in feite is ozon een natuurlijke luchtzuiveraar. Het houdt bijvoorbeeld ook uv-licht tegen in de ozonlaag. Tijdens de behandeling worden vieze geuren in huis afgebroken en permanent verwijderd. Een goede oplossing dus, ook voor de kattenbak.



STANK IN DE KEUKEN

ACHT OPLOSSINGEN

De warme geur van versgebakken brood... de zoete lucht van een lekkere curry... Helaas! Niet uit iedere keuken komen zulke geuren. Strooming wordt namelijk vaak gebeld over stankoverlast in deze ruimte. En in de praktijk komen we de onderstaande acht punten vaak tegen als oorzaak. Heeft u ook last van onaangename luchtjes in de keuken? Lees hier wat u eraan kunt doen!

AFVOERPUTJE

Een verstopping in het afvoerputje zorgt voor een bedompte, rioolachtige lucht in de keuken. Niet bepaald eetlust-bevorderend. Daarom is het belangrijk om het putje schoon te maken. Bijvoorbeeld met een ontstopper, soda en kokend water of speciale ontstoppingsmiddelen die u in de supermarkt of bouwmarkt kunt kopen. Let in dat laatste geval wel op dat ze niet schadelijk zijn voor uw leidingwerk. Borrelt het putje? Dan is de kans groot dat er ergens in de (binnen)riolering een verstopping zit.

SIFON

Misschien is het afvoerputje niet verstopt, maar is het sifon het probleem. Op alle afvoeren in de woning hoort een sifon te zitten, ook wel zwanenhalsverbinding genoemd. Hierdoor blijft er altijd een laagje water in de buis staan zodat er geen rioollucht het huis kan binnendringen. Het komt wel eens voor dat een sifon droog staat door verdamping of een slechte ontluchting van het riool. Controleer dus of er een laagje water in het sifon staat.

VAATWASSER

Voor stank uit de vaatwasser geldt eigenlijk hetzelfde als het afvoerputje. Er kan een slootachtige stank uit komen die de hele keuken bedwelmt. De kans is dan groot dat hij is verstopt door etensresten. Maak eerst eens het filter en de rubberen randen schoon om te kijken of dit het probleem oplost. Niet? Dan kan ook het leidingwerk het probleem zijn. Vul het zeepbakje van de vaatwasser met een beetje soda (niet te veel!) en draai een heet vaatwasprogramma met een lege machine om de leidingen schoon te spoelen.

OVEN

Aangekoekte etensresten in de oven kunnen behoorlijk stinken. Maak de oven daarom regelmatig schoon met een speciale ovenreiniger.

AFZUIGKAP

Tijdens onze luchtonderzoeken in woningen merken we ook regelmatig op dat er stank uit de afzuigkap komt. De oorzaken daarvan zijn heel divers. Vervuilde filters, ongedierte, slechte luchtcirculatie of een verstopping. Maak de kap daarom open om te achterhalen wat het probleem is.

VOORRAADKAST

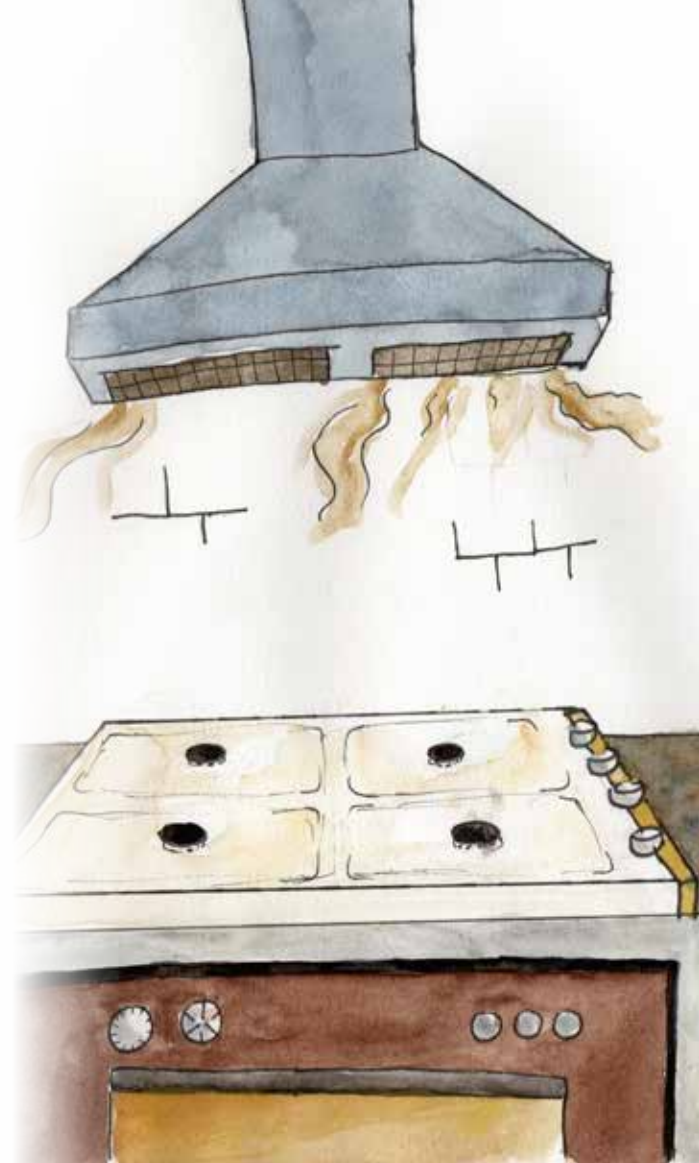
Heeft u de kasten met eten al eens geïnspecteerd? Het lijkt misschien een voor de hand liggende oplossing, maar toch komen we nog regelmatig bedorven etenswaren tegen die over het hoofd zijn gezien en voor veel stank zorgen. Bijvoorbeeld rotte citrusvruchten kunnen voor enorme stankoverlast zorgen.

KOELKAST

Last van vieze luchtjes uit de koelkast? Erg vervelend! Maak het apparaat regelmatig goed schoon, controleer de houdbaarheidsdatum van producten en leg eventueel een droog zakje zwarte thee in de koelkast om bestaande luchtjes op te nemen.

VOCHT

Bij koken komt veel vocht vrij. En vocht in huis zorgt voor verschillende problemen in het binnenmilieu. Zo neemt de kans op schimmel sterk toe, wat voor een bedompte, slootachtige geur in de keuken kan zorgen. Zorg daarom voor goede afzuiging, voldoende ventilatie en waar mogelijk ook extra doorluchting van de ruimte.



Heeft u al van alles geprobeerd om de stankoverlast op te lossen, maar komt u er niet achter wat het probleem is in uw keuken? Neem dan contact op met Strooming om geuronderzoek of luchtonderzoek te laten doen. Wij achterhalen dan snel wat het probleem is en hoe u dit kunt oplossen. Het gebeurt vrijwel nooit dat we de bron van stankoverlast in de keuken niet kunnen achterhalen. Neem dus contact met ons op voor een snelle oplossing.

PAS OP VOOR LEGIONELLABESMETTING

VOORKOM STILSTAAND WATER

De legionellabacterie kan de veteranenziekte veroorzaken. Klinkt dat als iets exotisch waar u niet zo snel last van zult krijgen? Op elke plek waar water te lang stilstaat, kan het ontstaan. Dus ook in uw huis. Legionella lijkt een eenduidig begrip, niets is minder waar. De bacterie bestaat uit ruim vijftig soorten en meer dan honderd ondersoorten. De bekendste is legionella pneumophila en deze is verantwoordelijk voor de veteranenziekte. Hier leest u hoe u de kans op een besmetting zo klein mogelijk kunt maken.

GROTE UITBRAAK

Het gevaar ontstaat wanneer de bacterie wordt ingeademd, bijvoorbeeld onder de douche of bij een fontein of sproeier. De naam veteranenziekte ontstond toen de bacterie ontdekt werd; tijdens een uitbraak in 1976 tijdens een congres van een Amerikaanse hulporganisatie voor militairen en veteranen. In 1999 werd Nederland getroffen door een grote legionellaramp tijdens de Westfriese Flora in Bovenkarspel. Het bleek een van de grootste uitbraken in de geschiedenis.

SYMPTOMEN

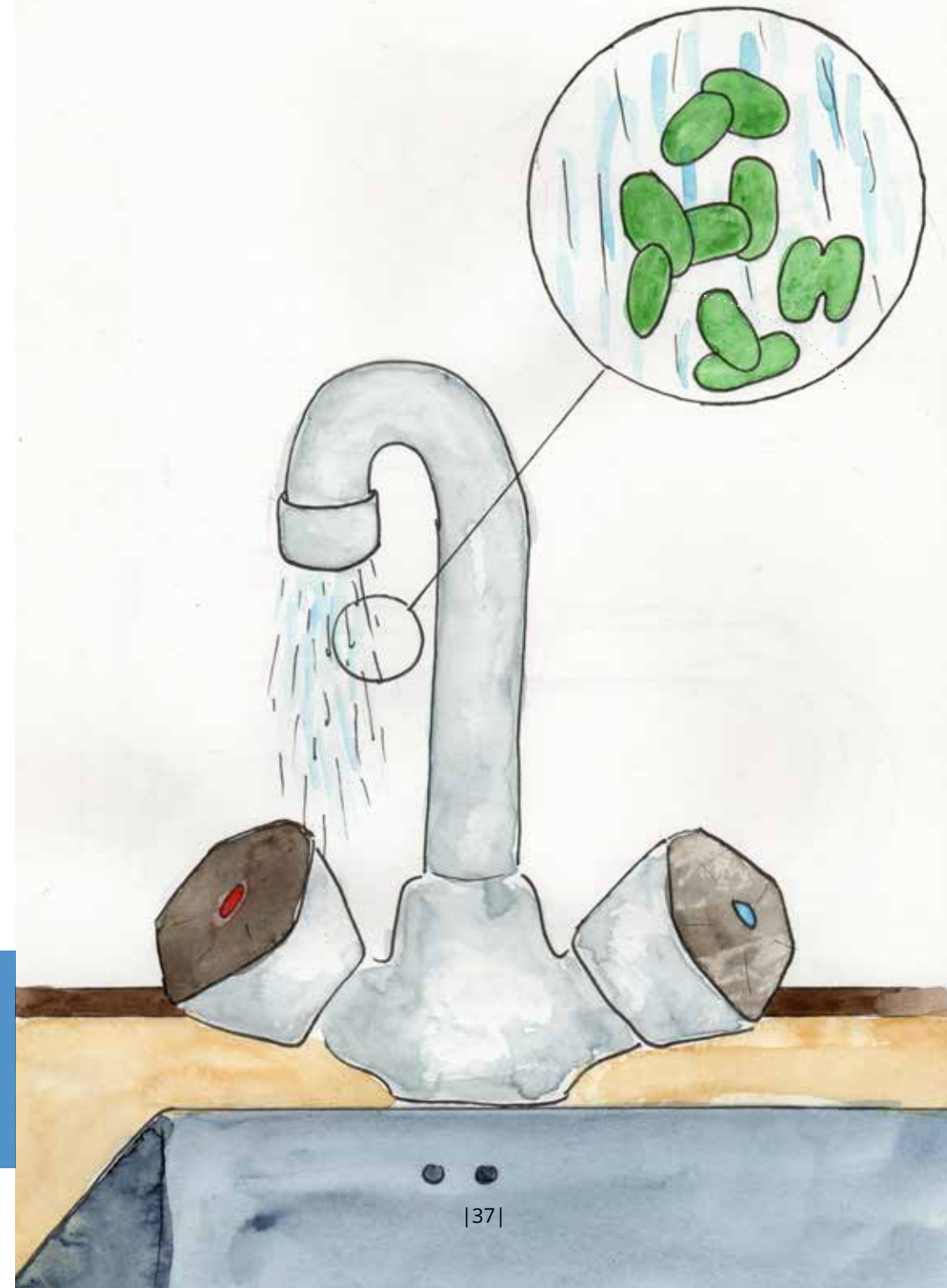
De veteranenziekte is een levensbedreigende infectieziekte, een vorm van longontsteking. Het is daarom goed om legionella tijdig te herkennen. Zonder behandeling kan de ziekte dodelijk zijn. Mensen die een besmetting oplopen hebben vaak last van symptomen als hoofdpijn, koorts, vermoeidheid, psychische klachten en spierpijn. Na besmetting kan het wel 19 dagen duren tot de ziekteverschijnselen merkbaar zijn. De bacterie kan niet van mens op mens of mens op dier worden overgedragen en is dus niet besmettelijk.

VOORKOMEN

Waterleidingen zijn ideaal voor de legionellabacterie. Op plekken waar stilstaand water mogelijk is, kan de bacterie zich goed vermenigvuldigen. Daarom is het belangrijk om leidingwater veilig en gezond te houden. Strooming kan daarbij helpen! Zo maken wij voor onze klanten een, op maat gemaakt, legionella beheersplan. In dit plan staan maatregelen om de bacterie onder controle te houden zodat het risico op besmetting minimaal is.

VERHELPEN

Wat als er dan toch legionellabacteriën zijn aangetroffen in uw drinkwaterleiding? Als er een monster is afgenomen en de boodschap was dat de legionellabacterie in te hoge concentratie aanwezig is? Om een besmetting te verhelpen, zijn er twee mogelijkheden: thermische en chemische desinfectie. Thermische desinfectie houdt in dat de leidingen met heet water gespoeld worden. Als dit geen zoden aan de dijk zet, is chemische desinfectie noodzakelijk. Hiermee wordt uw waterleiding weer schoon en veilig!



GOURMETLUCHT ZO KOMT U ER VANAF

Gourmetten is lekker en gezellig, maar de geurtjes achteraf blijven helaas eindelijk in uw huis hangen. Alles ruikt naar rook en de blauwe baklucht is erg overheersend. Hier krijgt u zes tips over het verwijderen van gourmetlucht uit uw huis. Daarmee kunt u de volgende dag gewoon weer fris aan het ontbijt beginnen.



1. GOEDE VENTILATIE

Ventileer uw huis goed tijdens het gourmetten. Zet de afzuigkap aan en open zo veel mogelijk ramen. De gourmetlucht blijft hierdoor minder in huis hangen. Mochten de weersomstandigheden het niet toelaten om een raam te openen, dan is er nog geen nood aan de man. Zie dan de volgende tips.

2. KOFFIE, KOFFIE EN NOG EENS KOFFIE

Koffie neutraliseert sterke geuren. Laat de overgebleven koffie uit de pot op een vuurtje verdampen, zodat het aroma zich door het huis verspreidt. U kunt ook een bak vullen met koffiebonen, daar een kaars inzetten en deze aansteken. Op deze manier wordt de gourmetgeur niet alleen uit uw huis verwijderd, maar brengt u ook nog eens sfeer aan in uw huis.

3. PANNETJE MET AZIJN

Azijn ook een neutraliserende werking. Door al tijdens het gourmetten een pan met water en azijn op het vuur te zetten, wordt de lucht een stuk frisser. U kunt ook twee schaaltjes azijn in de kamer zetten waar u gegourmet heeft.

4. WASVERZACHTER

De geur van uw wasverzachter moet u wel aangenaam vinden. Zet een pannetje met een scheutje wasverzachter op het vuur en het huis ruikt in een mum van tijd weer fris. Heeft u geen wasverzachter in huis? Geen probleem, u kunt ook een vaatwastablet of waspoeder in een pannetje laten verdampen. Dit verspreidt ook een heerlijke geur door de woonkamer.

5. LAURIERBLAADJES

Leg een paar laurierblaadjes in een asbak en verbrand deze vervolgens. De geur die van de verbrande blaadjes afkomt laat de gourmetlucht verdwijnen en werkt daarnaast ontspannend.

6. GEURKAARSEN

Versier uw woonkamer met geurkaarsen of geurstokjes. Sommige geurkaarsen en stokjes ruiken zo sterk dat er direct al niets meer overblijft van de stinkende gourmetlucht.

EEN BLIJVENDE VIEZE GEUR IN HUIS?

Heeft u er alles aangedaan om de stank in uw huis weg te krijgen, maar is dit toch niet gelukt? Een onaangename geur in huis kan uw woonplezier behoorlijk bederven en dit is natuurlijk niet de bedoeling. Neem bij een blijvende, vieze geur in uw huis contact op met een van onze binnenmilieu-experts. Strooming helpt u bij het verhelpen van de vervelende geur in uw huis. Dit doen wij door een luchtonderzoek, waarbij de oorzaak van het probleem achterhaald wordt.

ZILVERVISJES

GEEN GEVAAR, WEL VERVELEND

De bestekbak is één van hun favoriete plekken: zilvervisjes of, zoals onze zuiderburen ze noemen: suikergasten. Komt u ze ook met regelmaat tegen? Het is geen fris gezicht, de krioelende zilvervisjes tussen uw vorken. Toch is de suikergast ongevaarlijk en komt hij in veel huishoudens voor. Behalve in de bestekbak worden ze ook vaak 's morgens in badkuipen en gootstenen gevonden, ze bewegen zich namelijk maar moeilijk over gladde oppervlakken en glijden met regelmaat uit. Wilt u af van de zilvervisjes in huis? Dit kunt u doen.

PRIMITIEVE INSECTEN

Zilvervisjes behoren tot de orde van primitieve insecten. Hun lichaam is bedekt met zilverschubben en ze worden ongeveer een centimeter lang. Het zilvervisje wordt vaak verward met het papiervisje. Papier- en zilvervisjes gedijen allebei goed in warme en vochtige gebouwen. De verschillen tussen deze twee zijn lastig te zien. Het papiervisje is iets lichter grijs en heeft wat spikkels op de schubben. Ze zijn ook wat langer: 15 millimeter tegenover de 7 tot 12 millimeter van het zilvervisje. Het belangrijkste verschil is de leefomgeving. Het zilvervisje zoekt een vochtige plek, het papiervisje verschanst zich het liefst in de boekenkast. Ze hebben drie staartachtige draden en twee lange antennes en zijn actief in het donker. En wist u dat een papiervisje wel acht jaar oud kan worden? Een zilvervisje wordt zo'n drie jaar.

SCHADELIJK?

Zilvervisjes en papiervisjes zijn niet direct schadelijk voor de gezondheid. Wel veroorzaken papiervisjes meer schade dan zilvervisjes. Ze eten zich een weg door bijvoorbeeld boeken en maken zo heel wat stuk. In grotere getale kunnen ook zilvervisjes voor overlast zorgen. En het is vervelend dat u ze door het hele huis aantreft. Al zijn ze niet direct een gevaar voor de gezondheid, zilvervisjes geven wel aan dat er een probleem is. Namelijk een vochtprobleem. Zilvervisjes gedijen erg goed in een vochtige omgeving en ze eten de schimmel die door vocht wordt veroorzaakt.

WEG ERMEE

Heeft u last van franjestaarten in huis? Zoek dan eerst goed uit of het om papier- of zilvervisjes gaat. Het bestrijden van deze insecten verschilt namelijk wat. Lopen er bij u zilvervisjes rond? Probeer dan:

- De woning goed te ventileren om warmte en vocht tegen te gaan.
- Naden en kieren te dichten.
- De meubels niet strak tegen de muur te zetten.
- Bestrijdingsmiddelen of lokdoosjes in te zetten.



Blijft u de zilvervisjes tegen komen? Dan is het tijd voor een grondige aanpak. Met een onderzoek naar het binnenmilieu kijkt Strooming waarom zilvervisjes het bij u thuis prettig vinden, of er een vochtprobleem is, of er eventuele gevaren voor de gezondheid zijn en hoe u de plaag op kunt lossen.

SIGARETTENLUCHT DOOR ROKENDE BUREN

Ongewenst meerroken is vervelend, zeker in uw eigen huis. In openbare gebouwen en in de horeca geldt een rookverbod, maar wat uw buren in hun leefomgeving doen, dat mogen ze zelf weten. En tja, dan kan die rook wel eens uw huis binnen komen en zit u met de stank.

ROOKSIGNAAL

In de winter roken veel mensen ook binnen en dan kan de lucht via kieren en openingen in uw woning komen. Dit komt vooral voor bij oudere woningen die slecht geïsoleerd zijn. Als buren buiten roken, kan de rook natuurlijk ook direct uw woning in waaien. Om het meerroken te beperken, zijn er hier wat tips.

ZOEK KIEREN EN OPENINGEN

Waar ruikt u de rook het sterkst? Is dit in de keukenkastjes, waar vaak leidingen liggen? Of juist vooral in de meterkast? Of komt de rook door de ventilatiekanalen in bijvoorbeeld de keuken? Wellicht kunt u kieren en openingen (laten) dichtten om zo de stankoverlast door rokende buren te beperken. Huurt u uw woning? Dan kunt u ook vragen of de verhuurder meedenkt om deze overlast op te lossen.

GA IN GESPREK MET DE BUREN

Het kan helpen om de stank met uw buren te bespreken. Wellicht komen jullie samen tot een oplossing. Misschien door op een andere plek te roken, door anders te ventileren of door betere/andere afzuiging.

ZET MECHANISCHE VENTILATIE ALTIJD AAN

Heeft u een afzuigstelsel in uw badkamer en toilet? Zet deze altijd open. Als de ventilatieroosters dicht zitten, kunnen ze de stank juist naar binnen halen.

EXTRA TIP: LET OP BRANDONVEILIGHEID

Bestaande woningen moeten een weerstand tegen branddoorslag en brandoverslag hebben van minimaal twintig minuten. Als de rook van de buren uw woning in komt, kan het zijn dat de weerstand tegen branddoorslag en -overslag niet in orde is. Controleer dit goed! Als u uw woning huurt, mag u hier ook de verhuurder op aanspreken.



STANKOVERLAST VERWIJDEREN

Als uw buren roken in hun tuin of op hun balkon kan de oorzaak erg duidelijk lijken, maar wie weet komt de geur ergens anders door. Door een lucht- of geuronderzoek uit te laten voeren, weet u precies wat de stankoverlast veroorzaakt. Als niets helpt om de rookgeur uit uw woning te krijgen, kan Strooming u helpen met een ozonbehandeling. Die neutraliseert en verwijdert geuren en steriliseert de lucht.

VIEZE VERFLUCHT ALS U GESCHILDERD HEEFT

Van een mooi geschilderd huis kunnen we genieten, maar die sterke verfgeur zijn we liever kwijt dan rijk. Al is de basis van veel verfsorten door de jaren heen flink ontwikkeld, aan de stank ontkomen we nog niet. Die komt meestal van terpentijn of white spirit: de oplosmiddelen die in verf worden gebruikt. Ramen en deuren openzetten om de boel te laten luchten, is geen garantie op een snelle oplossing. De lucht kan alsnog blijven hangen en dat kan het woonplezier flink onderuithalen.



CAMOUFLEREN

Een ui opensnijden, schoteltjes met zout in de kamer, een kom karnemelk, gemalen koffie... Er zijn veel huis-tuin-en-keuken-tips te vinden om een verfgeur tegen te gaan. Maar helaas werken deze tips niet altijd. De vervelende lucht kan dan ook lang aanwezig blijven. Een familievoorraad luchtverfrissers aanschaffen, zet ook geen zoden aan de dijk. Ze camoufleren de andere geuren, maar lossen geen problemen op. Het meest simpele advies is watergedragen verf gebruiken. Deze is geurarm en geeft geen hoofdpijnklachten. En ventileren, niet alleen tijdens het schilderen, maar ook daarna. Totdat de verf droog is. Op het verfblik staat vermeld hoe lang dat duurt.

BLIJVEND LAST

Een sterke verfgeur is niet alleen vervelend voor onze neuzen. Het kan ook hoofdpijn opleveren. Met een nare geur in huis vermindert het woonplezier en neemt het ongemak toe. Wees wel op uw hoede als de verflucht lang blijft hangen: dit is echt niet de bedoeling. Vooral als een geur langere tijd aanhoudt, kan het onduidelijk zijn wat nu precies de oorzaak is. Als u twijfelt, kunt u bijvoorbeeld eens bijhouden of u de geur constant of in vlagen ruikt en of het bij warm of regenachtig weer erger wordt. Wilt u weten:

- Of de verflucht een gevaar voor de gezondheid is?
- Welke geurcomponenten er zijn?
- Wat de bron is?
- Hoe het geurprobleem opgelost kan worden?

Strooming kan dit onderzoeken en voor u oplossen door middel van een ozonbehandeling. Stankoverlast is er in alle soorten en maten, maar met een ozonbehandeling krijgt u gegarandeerd weer een fijn ruikende omgeving.

PERMANENTE OPLOSSING

Ozon kan geuren afbreken en het steriliseert, waardoor het effectief geuren verwijdert op plekken waar niets anders lijkt te werken. Ozon wordt vaak in verband gebracht met milieuproblemen, luchtvervuiling en stank, maar in feite is ozon een natuurlijke luchtzuiveraar. Het houdt bijvoorbeeld ook uv-licht tegen in de ozonlaag. Tijdens een ozonbehandeling worden vieze geuren in een kamer afgebroken en permanent verwijderd. Een goede oplossing dus, voor vieze geuren die maar niet weg willen.

VLIEGENPLAAG

DIT KUNT U ERAAN DOEN

Vliegen helemaal buiten de deur houden, is vrijwel onmogelijk. Tijdens de warmere maanden van het jaar zijn de rondzoemende insecten erg lastig. De bekendste vlieg is de huisvlieg. Deze is duidelijk herkenbaar, hij is namelijk relatief groot en heeft strepen op zijn borst. Twee andere veelvoorkomende vliegen zijn de fruit- en de vleesvlieg. Al deze vliegen zijn helaas dol op mensen en onze leefomgeving. Ze leven op voedsel en ontlasting en planten zich snel voort, dus een plaag ontstaat in een mum van tijd. En is er eenmaal een plaag, dan komt u er niet makkelijk meer vanaf.

ONHYGIËNISCH

Vliegen zijn een onwelkome gast, het constante gezoem is vervelend. Maar vliegen zijn ook onhygiënisch: met hun pootjes en speeksel verspreiden ze ziektes. Daarmee vormen ze een gevaar voor de gezondheid. Uit wetenschappelijk onderzoek bleek vorig jaar dat vliegen stampvol bacteriën zitten, waaronder E-coli en salmonella. Bij mensen kunnen deze bacteriën leiden tot maagzweren en bloedvergiftiging. De huisvlieg draagt al snel 351 soorten bacteriën met zich mee. Het is dus belangrijk om vliegen zo veel mogelijk buitenshuis te houden en een eventuele plaag doeltreffend te bestrijden.

VLIEG OP!

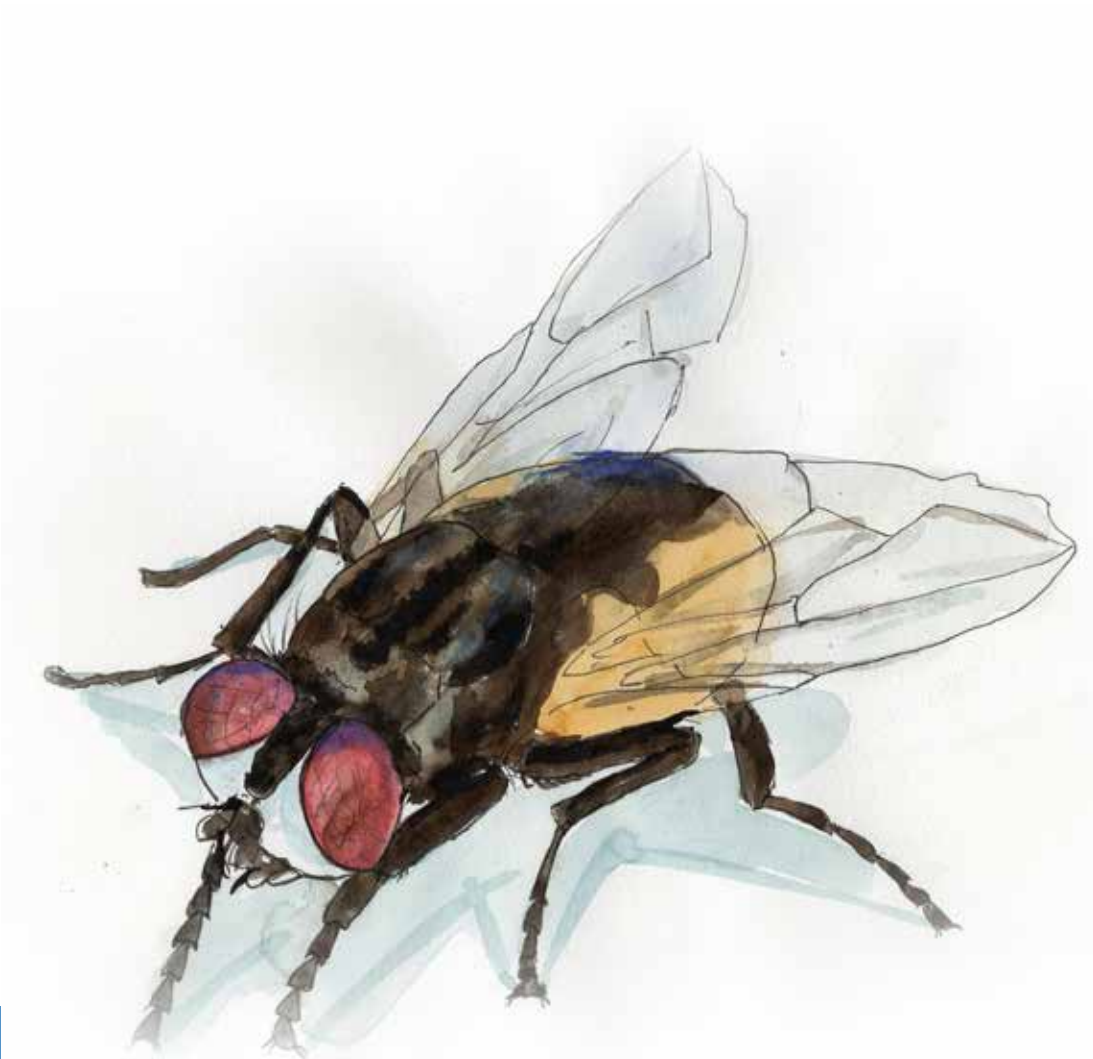
Hoe houdt u vliegen buiten de deur? Een paar praktische tips:

- Plaats horren voor deuren en ramen. Vliegen die niet binnenkomen, hoeft u niet te verjagen. En horren voorkomen dat u in de warme maanden de ramen en deuren dicht moet houden.
- Houd de boel schoon. Vliegen komen op voedsel af. Zorg dus dat er geen resten op het aanrecht blijven staan en leeg de vuilnisbak met regelmaat.
- Maak vrienden met een natuurlijke vijand van de vlieg; vogels. Lok ze de tuin in of het balkon op met vogelvoer en ze voeden zich ook met vliegen.

ALS NIETS ANDERS HELPT

Blijft u ondanks de tips last houden van een vliegenplaag? Dan is het goed om uw binnenmilieu beter te bekijken. Waarom vinden vliegen uw huis zo aantrekkelijk en hoe pakt u die bron aan?

Strooming voert met geavanceerde apparatuur een onderzoek naar het binnenmilieu uit. We kijken of u gezondheidsrisico's loopt en adviseren u over mogelijke oplossingen.



FORMALDEHYDE EEN PENETRANTE GASLUCHT

Formaldehyde is een gas. Het wordt ook wel methanal of spaanplaatgas genoemd. Het heeft een enorm sterke geur en u raadt het al: dit ruikt niet naar rozen, maar eerder naar nat stro uit een konijnenhok. Formaldehyde zit in veel materialen, zoals bijvoorbeeld uw dakplaten, gordijnen, spaanplaten, vloerbedekking, MDF, keukenkastjes, triplex en lijm.

De oorzaak is vaak een lekkage, bijvoorbeeld bij het dak. De nare geur komt vrij als de temperatuur en luchtvochtigheid in huis te hoog is. Als de woning niet voldoende wordt geventileerd én als u allergisch bent voor formaldehyde, is dit geen pretje.



IS HET GEVAARLIJK?

Formaldehyde in huis is slecht voor uw gezondheid. Afgezien van het feit dat het gas niet lekker ruikt, kunt u ook last krijgen van de volgende gezondheidsklachten:

- Irritaties aan ogen, neus en keel;
- Astma;
- Slapeloosheid;
- Misselijkheid;
- Hoofdpijn;
- Diarree;
- Benauwdheid en kortademigheid;
- Irritaties aan luchtwegen.

Om de gezondheidsklachten te voorkomen of te verminderen, is het belangrijk dat het gas niet vrijkomt. Of dat u, als het er dan toch is, snel uw woning verlaat.

ALLERGIE

Iedereen kan last krijgen van bovenstaande gezondheidsklachten. Maar in het geval van formaldehyde-allergie is het net wat anders. Als deze allergie bij u is vastgesteld, heeft u een contactallergie waardoor u vooral eczeem en huiduitslag krijgt of enorm kan verergeren.

Het is lastig het contact met formaldehyde helemaal te voorkomen, omdat u vaak niet weet waar het gas zich precies bevindt. De volgende maatregelen kunnen wel helpen:

- Ventileer uw woning 24 uur per dag, bijvoorbeeld met kiepramen, mechanische ventilatie of ventilatieroosters.
- Controleer of er lekkages zijn.
- Zorg voor een gezonde luchtvochtigheid van 40 tot 60 procent, niet hoger.
- Gebruik liever zelfklevende tape in plaats van lijm als u klust in huis.
- Dek een onafgewerkte spaanplaat af met dekkende verf of folie.
- Koop spaanplaat met het KOMO-keurmerk, want daar zit maar een kleine hoeveelheid formaldehyde in.
- Laat de temperatuur in huis niet hoger oplopen dan 23 °C.
- Rook niet in huis.
- Gebruik liever natuurlijke houtsoorten in huis, in plaats van verlijmd materiaal.
- Nieuwbouwwoningen of woningen die net verbouwd zijn, moeten het eerste jaar elke dag een kwartier per dag éxtra gelucht worden, zodat formaldehyde uit de bouwmaterialen de woning kan ontsnappen.
- Gebruik geen spaanplaten en MDF in ruimtes die warm en vochtig zijn, zoals de badkamer.

BLIJVEND LAST

Heeft u last van formaldehyde in huis en is een allergie bij u geconstateerd? Dan is het tijd om contact op te nemen met Strooming. We bepalen met een luchtonderzoek wat de formaldehyde-waarden in uw woning zijn en of dit schadelijke gezondheidseffecten met zich meebrengt. Als u inderdaad formaldehyde in huis heeft, geven we u graag handvatten om de binnenluchtkwaliteit te verbeteren. Zodra de formaldehyde in huis verdwenen is, zult u zich veel gezonder voelen!

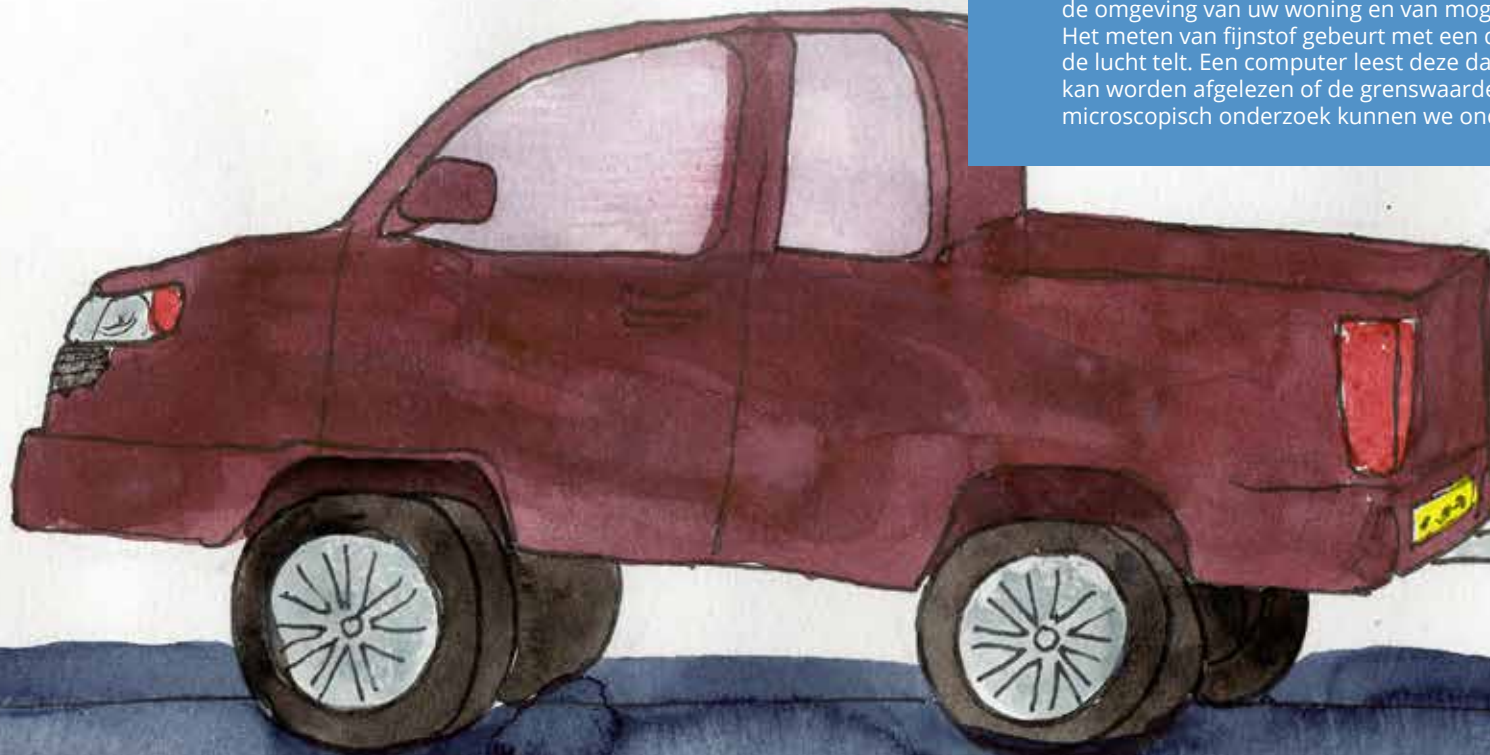
FIJNSTOF NEEM MAATREGELEN

Woont u bij een industriegebied of drukke weg? Of stookt u graag uw houtkachel hoog op? Dan kan het zijn dat er in uw huishouden veel fijnstof aanwezig is. Daar moet u iets aan doen!

OORSPRONG

Fijnstof is een verzamelnaam voor luchtverontreinigende deeltjes die klein genoeg zijn om in te ademen en schade aan te richten in de longen. De grootste bron van fijnstof in woningen is koken. Volgens TNO is 90% van de blootstellingen aan fijnstof een gevolg van koken. In overige gevallen is fijnstof in huis vaak afkomstig uit de volgende bronnen:

- Natuurlijk fijnstof komt vanuit zeezout, uit de bodem of door de wind;
- Uit het verkeer, zoals roet en het afschuren van rubber;
- Uit de industrie, door storten van bulkgoederen of vanuit metaal;
- Uitstoot door stro en gedroogde mest;
- Open haarden, houtkachels en barbecues;
- Chemische reacties van zwaveldioxide, ammoniak en stikstofdioxide.



SCHADELIJK

Ieder jaar sterven duizenden mensen aan de gevolgen van fijnstof. Het gaat dan vooral om de gevolgen van de niet-natuurlijke bronnen, zoals het verkeer en de industrie. Juist de kleinste deeltjes fijnstof zijn de grootste boosdoeners; zij dringen door tot diep in de longen en dat zorgt voor grote gezondheidsrisico's. Als u last krijgt van de volgende gezondheidsklachten, is het aan te raden om te controleren of het fijnstofniveau in huis niet te hoog is:

- Veel hoesten;
- Benauwdheid;
- Pijn aan de luchtweg;
- Weinig energie.

METING

Natuurlijk hoeft u niet af te wachten tot u één van de gezondheidsklachten krijgt om te ontdekken of u te veel fijnstof in huis heeft. U kunt door Strooming een fijnstofmeting laten doen en laten controleren of uw leefomgeving gezond is. Het meten van fijnstof kan op meerdere manieren. Het is belangrijk dat er een goed beeld wordt gevormd van de omgeving van uw woning en van mogelijke bronnen binnen en buiten de woning. Het meten van fijnstof gebeurt met een datalogger die met een laser fijnstofdeeltjes in de lucht telt. Een computer leest deze data uit en creëert een grafiek waaruit precies kan worden afgelezen of de grenswaarden worden overschreden. Door middel van microscopisch onderzoek kunnen we onderzoeken waaruit het stof precies bestaat.

MUFFE TAPIJTGEUR

MAKKELIJK TE VERWIJDEREN

U heeft een mooi kleed liggen dat goed bij uw interieur past. Er is één maar: het tapijt ruikt enorm muf. Niet zo fijn, maar gooi het niet weg! Uw tapijt kan vreemd gaan ruiken door huisdieren, ingelopen vuil of doordat het nat is geweest. Ruikt uw tapijt alsof het veel te lang nat in de wasmachine heeft gezeten? Daar kunt u wat aan doen!

WAAR KOMT DIE LUCHT VANDAAN?

Een mufte geur uit het tapijt kan veroorzaakt worden door verschillende dingen. Bijvoorbeeld door een te hoge luchtvochtigheid in huis, condens en weinig of slechte afzuiging van vochtige lucht. Maar ook schimmels zijn een veelvoorkomende boosdoener. Soms is het zelfs het riool dat een mufte geur verspreidt, bijvoorbeeld door verstopping of door een defect aan de ontluftung, en die geur blijft langer hangen in een kleed. Een andere oorzaak is stof. Veel stof in huis zorgt voor een bedompt binnenklimaat en dus een mufte geur.

IS HET SCHADELIJK?

Het is op afstand lastig te zeggen of de mufte geur die u ruikt schadelijk voor u is. Gaat het om bijvoorbeeld schimmels, dan is dit inderdaad nadelig voor uw gezondheid en kunt u er zelfs ernstig ziek van worden. Maar als gaat het om de mufte geur van een huisdier, dan kan het 'alleen vervelend' zijn, omdat het stankoverlast geeft. Hoe dan ook is stank slecht voor uw geestelijke gesteldheid, want waarschijnlijk ergert u zich er groen en geel aan. Genoeg reden om de mufte geur aan te pakken.

WAT TE DOEN

Tapijt reinigen is erg lastig en als u niet alle vuiligheid en dus de oorzaak aanpakt, komt de geur weer net zo snel en heftig terug als voorheen. U kunt de vieze geur wel proberen te neutraliseren, maar houd er rekening mee dat dit soms geen blijvende oplossing is.

Deze middeltjes kunt u proberen:

- **Schoonmaakazijn:** u kunt dit gebruiken om vlekken uit het tapijt te halen en daarmee wellicht wat van de geur te doen verdwijnen.
- **Ventilatie:** om de ergste geur uit huis te verwijderen is ventilatie belangrijk. Veel mensen denken dat het goed genoeg is om eventjes een raam of deur open te zetten, maar dit is niet voldoende. Ventilatie dient 24 uur per dag en 7 dagen per week te gebeuren. Frisse lucht in huis is van levensbelang.
- **Buiten leggen:** u kunt uw tapijt schoonmaken en laten drogen in de zon. Laat het wel goed drogen, anders loopt u de kans dat het tapijt gaat schimmelen. Leg de onderkant naar boven zodat het tapijt niet kan verschieten door het directe zonlicht.
- **Chemische reiniging:** soms is dit nodig om de geur ook maar iets te verminderen. U kunt dan met uw tapijt naar de stomerij. Maar pakt u de bron van de geur niet aan, dan betaalt u veel geld aan de stomerij en zal het tapijt weer evengoed gaan stinken als u het weer in huis neerlegt.



ONTDEK DE OORZAAK

Weet u waar de mufte geur in uw tapijt vandaan komt of tast u eigenlijk een beetje in het duister? Wij kunnen voor u de bron achterhalen. Om deze vervolgens aan te pakken, kunt u een ozonbehandeling uit laten voeren. Succes is met deze behandeling gegarandeerd en een gezonde lucht is het resultaat. De ozonbehandeling breekt geuren af en zet ze om naar normale, gezonde, reukloze zuurstof. Schimmels, bacteriën en andere veroorzakers van vieze geuren worden vernietigd en uw binnenlucht zal weer prima in orde zijn.

GESTOPT MET ROKEN ZO WORDT UW HUIS WEER FRIS

Heeft u na lang fanatiek gerookt te hebben de sigaretten voorgoed afgezworen? Hartstikke goed! Dat de peuken nu uw huis uit zijn, betekent helaas niet automatisch dat u nu alleen nog maar gezonde lucht inademt binnenshuis. Want de rook trekt na jaren ook in de spullen in uw huis. Wees hier bewust van en pak dit grondig aan.

GIFTIG

Dat sigarettenrook schadelijk is, weten we allemaal. Het bestaat uit een groot aantal giftige stoffen, zoals nicotine, teer, koolmonoxide en nog ruim 70 (!) andere kankerverwekkende stoffen en chemicaliën. Maar ook als niemand in huis nog rookt, maar u wel nog de vroegere sigaretten kunt ruiken, is dit schadelijk voor u. Het inademen van rookgeur die in een ruimte is achtergebleven, noemen we 'derdehandsroken'. Sommige van de chemische bestanddelen in de derdehandsrook zijn zelfs de meest kankerverwekkende stoffen die er bestaan. De geur kan ons DNA aantasten en het neemt de volgende risico's met zich mee:

- Vergrote kans op hart- en vaatziekten: 25 tot 30% meer kans om een hartaanval te krijgen en de kans op een beroerte stijgt met 20 tot 30%.
- De kans op het krijgen van longkanker stijgt met 20 tot 30%.
- Grotere kans op longziekten.

LIEVER KWIJT DAN RIJK

Als u bovenstaande gevaren leest en dit combineert met het feit dat oude rookgeur gewoon enorm vies is, kunnen we ons voorstellen dat u deze liever kwijt dan rijk bent. Helaas moeten we u vertellen dat dit zo simpel nog niet is. Om de geur te verwijderen, moet u in ieder geval onderstaande dingen doen:

- Ventileren en tochten: om de oude rook uit huis te krijgen, moet u herhaaldelijk luchten. En met 'herhaaldelijk' bedoelen we eigenlijk 'heel vaak'.
- Stoffen wassen: alles wat van stof is in uw woning, heeft de rook opgenomen. Van uw gordijnen tot uw stoffen bank, van uw tapijt tot uw kussenvertrekken. Rookgeur blijft hier enorm lang in huis hangen. Zelfs één keer wassen is vaak niet voldoende. En wat dacht u van uw tapijt?
- Meubels reinigen: rookgeur is meedogenloos en trekt ook in uw meubels. Die moet u dus ook grondig reinigen. U kunt uw bankhoes in de wasmachine stoppen. De rest van de bank pakt u aan met baking soda, door het een nacht in te laten trekken en het er in de ochtend af te halen met de stofzuiger. Alle andere meubels en accessoires moet u afnemen met sop.
- Muren en plafonds schrobben: let op dat u de verf niet aantast en begin dus ergens op een makkelijk te verbergen plek om dit te testen. Het reinigen doet u het best met water met ammoniak en een beetje afwasmiddel.

Het kan zelfs nodig zijn om uw muren en plafonds opnieuw te schilderen. Meubels kunt u ook opnieuw behandelen met een speciale grondverf om de geur te verwijderen. Controleer tevens de luchtfilters van het luchtverwarmingssysteem, want die zullen flink aangetast zijn en stinken.



BLIJVEND WEG

Laat de vervelende geur in uw woning in rook opgaan met de ozonbehandeling. Als u al van alles geprobeerd heeft om de vieze lucht te verwijderen of als u er gewoon zeker van wilt zijn dat de ongezonde geur verdwijnt, is het tijd voor Streaming en de ozonbehandeling. Deze behandeling heeft een steriliserende werking. De geuren worden op moleculair niveau vernietigd en worden omgezet naar normale en bovenal reukloze zuurstof. Het doet dus niet alleen de rookgeur de das om, maar ook schimmels, virussen, bacteriën en alle andere eventuele veroorzakers van geuroverlast worden met de grond gelijk gemaakt.

GEURTJES IN HUIS

HERKEN HET GEVAAR

Geurhinder in huis is erg vervelend. Soms is het op te lossen door aanpassingen in de woning, soms komt de stank van buiten en is dit veel lastiger. Het is belangrijk dat u leert te herkennen of het luchtje slechts hinderlijk is, of echt gevaarlijk.

ONSchULDIG?

Er zijn allerlei soorten stank die u kunnen hinderen. Vaak zijn ze onschuldig, maar soms kunnen ze voor (ernstige) gezondheidsproblemen, gevaren of schade aan de woning zorgen. Bijvoorbeeld chemische dampen, brandbare gassen of gevaarlijke stoffen: deze wilt u echt niet in huis. Hier staan vier voorbeelden van geuren die duiden op gevaar.

GASLUCHT

Als u gas ruikt, moet u dit direct heel serieus nemen. Bij een gaslek is het risico op een explosie zeer groot. Het kleinste vonkje – bijvoorbeeld van een deurbel of stopcontact – kan extreme gevolgen hebben. Ook kan het gas verstikkend werken bij grote hoeveelheden. Snel oplossen dus!



RIOOLLUCHT

Niet alleen hinderlijk, ook vaak schadelijk! De lucht uit het riool bestaat uit verschillende gassen, waaronder waterstofsulfide en methaan. Waterstofsulfide is een giftig gas dat bekend staat als een rotte eierenlucht. Methaan is minder giftig, maar kan ook schade aan de gezondheid toebrengen. In lage hoeveelheden is inademing ervan niet gevaarlijk. Bij hoge concentraties wordt zuurstof verdrongen en kunnen verschillende gezondheidsklachten optreden.

MUFFE LUCHT

Een muffe lucht in huis duidt over het algemeen op een vochtprobleem. Een teveel aan vocht tast niet alleen de woning aan, maar zorgt ook voor extra problemen zoals schimmels en salpeterzuur. Die verspreiden op hun beurt weer een muffe, bedompte lucht in huis die een negatief effect op uw longen kan hebben.

ROTTE EIENLUCHT

Geurhinder in de vorm van een rotte eierenlucht ontstaat bij de rotting van zwavelhoudende stoffen zoals eiwit of ontlasting. Ook komt het voor in darmgassen om bepaalde voedingsstoffen af te breken. Waterstofsulfide is een zéér gevaarlijk gas. Inademing van hoge tot zeer hoge concentraties waterstofsulfide kan leiden tot ernstige gezondheidsklachten en zelfs overlijden.

GEURDREMPELS

Sommige geuren zijn al snel niet meer te ruiken. De geurdrempel ligt dan laag. De geurdrempel van een vluchtige organische stof is de laagste concentratie van die stof in de lucht, die door mensen nog waarneembaar is. Die wordt vaak uitgedrukt in Parts Per Million (PPM). Een concentratie van 1 PPM geeft aan dat er één deel van een product is op een totaal van een miljoen delen in de lucht. Een rotte-eierenlucht is al snel niet meer te ruiken, mede doordat waterstofsulfide het reukorgaan verlamt. Dus als de geur minder wordt, betekent dit niet automatisch dat het probleem is opgelost!

WAT TE DOEN?

Bij de bovenstaande geuren is het belangrijk om zo snel mogelijk een specialist in te schakelen. Natuurlijk zijn er ook allerlei dingen die u in de tussentijd zelf kunt doen. Bijvoorbeeld goede ventilatie of eventuele (vocht)problemen verhelpen. Het is dan belangrijk om eerst te weten om welke soort stank het gaat. Het probleem kan dan bij de bron worden aangepakt. Lukt dat niet, dan kan het zijn dat bepaalde luchtstromen niet goed verlopen in de luchtbehandeling, hier kan onderzoek naar worden gedaan en gericht worden aangepakt. Geurhinder die niet duidelijk is, kan met behulp van laboratoriumonderzoek worden vastgesteld.

ASTMA DOOR HUISSTOFMIJT

DIT KUNT U ER TEGEN DOEN

Heeft u astma en bent u allergisch voor huisstofmijt? Het is een vervelende allergie, want huisstofmijten zitten altijd in uw woning. Dat betekent dat u erg veel last heeft van benauwdheid, piepende adem en een hardnekkige hoest. Met de stofzuiger, een stofdoek en een emmer sop maakt u uw huis zo goed mogelijk schoon, alleen werkt dat niet echt. De allergieën blijven in de lucht hangen en uw astma wordt maar niet minder. Door het binnenklimaat aan te passen kunnen uw klachten wél verminderen.

FAVORIETE PLEKJES

De boosdoener is met het blote oog niet waar te nemen. Het is een klein spinachtig beestje dat zich voedt met huisstof, waaronder huidschilfers, pollen, schimmels, vezels en haren. Is de ruimte donker, vochtig en een beetje warm? Dan gedijt de huisstofmijt op z'n best. Met name matrassen, knuffelbeesten, hoofdkussens en tapijten zijn favoriete plekjes voor de huisstofmijt.

KLACHTEN

Heeft u last van de huisstofmijt, dan is dat niet door het beestje zelf. U bent allergisch voor zijn ontlasting. Deze allergie kunt u herkennen aan meerdere gezondheidsklachten:

- Een verstopte neus;
- Overmatige aanmaak van slijm;
- Non-stop niezen;
- Jeuk aan de ogen;
- Keelpijn;
- Slecht slapen en chronisch vermoeid raken.

WAT KUNT U ZELF DOEN

Om de klachten te verminderen, zijn er verschillende maatregelen die u zelf kunt nemen. Met onderstaande aanpassingen in uw huis kunt u al een heel eind komen: Verander uw interieur: zorg voor zo min mogelijk gestoffeerde meubels en accessoires. Neem een leren bank en haal de kussentjes en tapijten uit uw huis.

- Koop beddengoedhoezen: er zijn speciale hoezen voor dekbedden en kussens om de uitwerpselen van de huisstofmijten te weren.
- Was af en toe heet: was uw kleding en beddengoed op hoge temperatuur. Boven een temperatuur van zestig graden sterft de huisstofmijt.
- Zorg voor frisse lucht: ventileer meerdere keren op een dag uw huis, waardoor vocht eerder verdampt. Huisstofmijten zijn dol op vochtige huizen.

ANDERE BOOSDOENER?

Wilt u astma grondig aanpakken? Huisstofmijt hoeft niet altijd de oorzaak te zijn van uw astma. Benauwdheid kan ook versterkt worden door rondwarrelend fijnstof, pollen en schimmels. De klachten bij een lage luchtkwaliteit vertonen grote overeenkomsten met de symptomen van een huisstofmijtallergie. De vraag is dan ook: is de huisstofmijt de boosdoener of is het slechte binnenklimaat de bron van al het kwaad?

LUCHTONDERZOEK

Met moderne en geavanceerde meetapparatuur doen wij doeltreffend luchtonderzoek naar het binnenmilieu. In een mum van tijd hebben we een duidelijk beeld van de luchtkwaliteit in uw huis. We geven u na afronding van het onderzoek een rapport waarin het oordeel over uw binnenmilieu staat verwoord. Tevens bieden we een doelgerichte oplossing om uw luchtkwaliteit te verbeteren en veiliger en gezonder te maken.

OZONBEHANDELING

Geen astma door huisstofmijt, maar door de lage luchtkwaliteit? Een ozonbehandeling is wellicht de oplossing. Hiermee verwijderen onze binnenmilieu-experts alle slechte deeltjes uit de lucht, zoals schimmels, virussen, pollen en andere kwalijke huisstoffen. Er vindt een diepgaande reiniging in uw woning plaats met behulp van een ozongenerator en specialistisch apparatuur. Het resultaat is een gesteriliseerde luchtkwaliteit waarbij schadelijke micro-organismen in het binnenmilieu zijn uitgeschakeld.



GEUR UIT STOPCONTACT

MOGELIJKE OORZAKEN

Komt er een raar luchtje uit uw stopcontact? Er zijn verschillende problemen die deze geur kunnen veroorzaken. Soms zijn deze niet voor de hand liggend, maar het is wel goed om het aan te pakken.

Afhankelijk van de geur die u ruikt, is het mogelijk om in te schatten wat er aan de hand is in uw woning. Een prikkende, scherpe lucht zegt bijvoorbeeld iets anders dan een muffe, walmende lucht. Dit zijn de mogelijkheden:

1. KAPOTTE BEDRADING

Heeft u last van een prikkende, branderige lucht uit het stopcontact? Of een geur van smeulend plastic? Dan is de kans groot dat er problemen zijn met de bedrading achter de wandcontactdoos. Bij beschadiging of doorbranden van de bedrading, kan er kortsluiting ontstaan of kunnen de draden of het stopcontact zelf gaan smeulen. Bel zo snel mogelijk een electricien!

2. OPWARMING ISOLATIEMATERIAAL

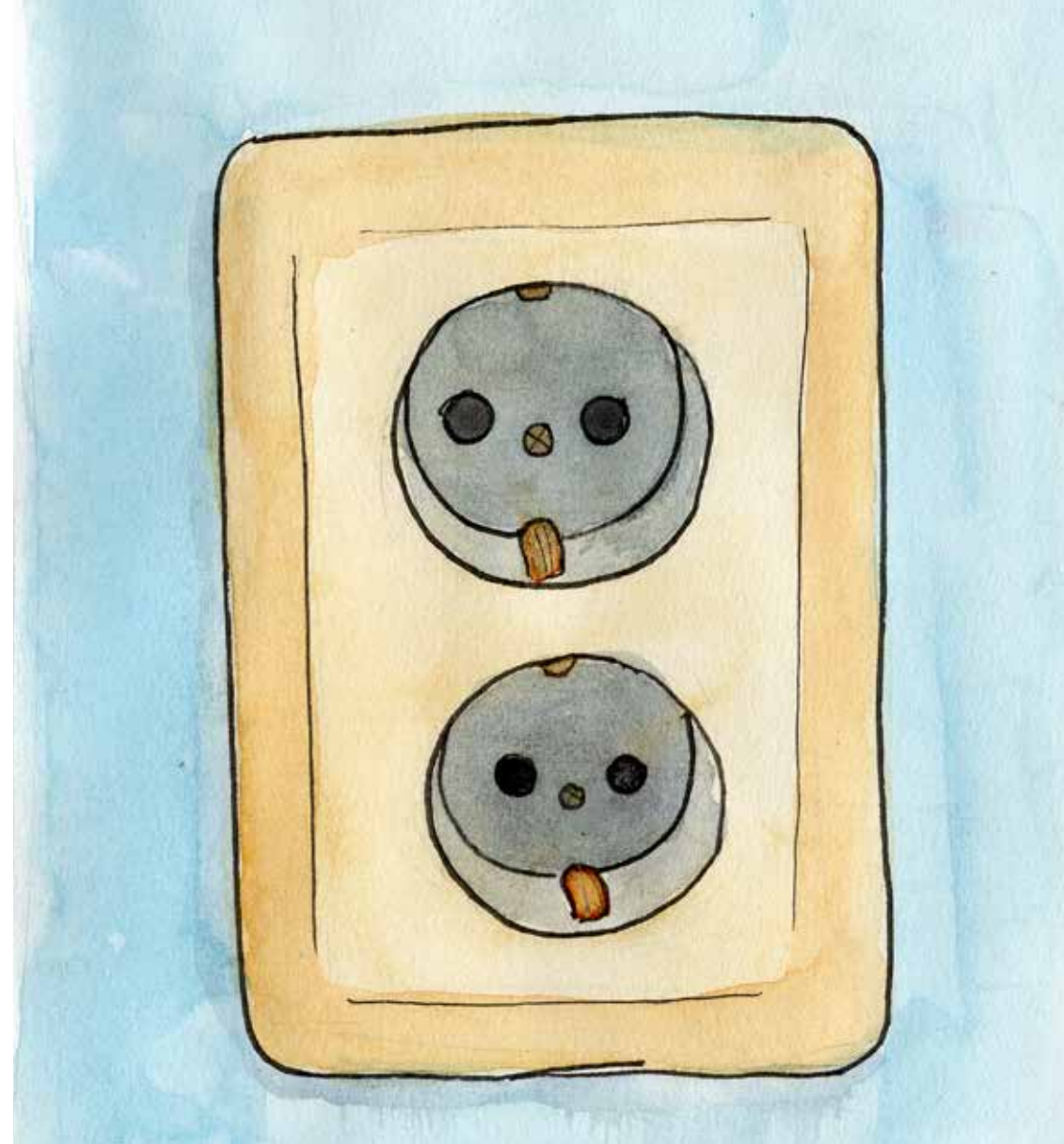
Komt er een chemische geur uit het stopcontact? Een vieze lucht die u maar moeilijk kunt thuisbrengen? Dan kan het zijn dat er achter het stopcontact isolatiemateriaal zit, dat door de elektriciteit wordt verhit. Daardoor komen gassen en stoffen vrij die door het stopcontact een weg naar buiten zoeken. Bijvoorbeeld pur-schuim of kitmateriaal kan dit veroorzaken.

3. ONGEDIERTE

Misschien niet het eerste waaraan u denkt bij geur uit het stopcontact, maar ongedierte is een veelvoorkomende veroorzaker van stankoverlast. Bijvoorbeeld muizen of ratten leven met name op plafonds en tussen spouwmuren. Lekker veilig, warm en beschermt. Ruikt u een zure, urine-achtige lucht uit het stopcontact? Dan kan dit de urine van muizen of ander ongedierte zijn. Ruikt u meer een geur van vlees over de houdbaarheidsdatum? Dan kan het zijn dat er een dode muis of ander ongedierte achter de muur ligt, waarvan de geur ontsnapt via het stopcontact.

4. ONTSNAPPENDE RIOOLLUCHT OF GASSEN

Het komt minder vaak voor dan bovenstaande opties maar is zeker niet ondenkbaar; rioollucht of andere muffe of walmende gassen uit de kruipruimte die via de muren hun weg naar boven zoeken. Een stopcontact is een opening in de muur en dus vaak de eerste plek waar u de geur ruikt. Controleer eens in de kruipruimte of u de stank daar ook constateert. Of mogelijk een lekkage. In dat geval weet u waar de oorzaak van het probleem ligt en hoe u dit kunt verhelpen.



HAAL ER EEN PROFESSIONAL BIJ

Wilt u onderzoek laten doen naar de overlast in uw woning? Dan kunt u bij Streaming terecht voor het particulier binnenmilieu-onderzoek. Met behulp van luchtonderzoek en geavanceerde apparatuur, wordt dan snel de bron van de geur achterhaald en weet u welke (schadelijke) geuren en gassen in uw huis vrijkomen.

LUCHTJES UIT DE SPOUWMUUR

DOE ER IETS AAN

Stank uit de spouwmuur is misschien wel extra vervelend. Want hoe kunt u dit verhelpen, zonder meteen de muur te moeten slopen? Lees eerst even dit, voordat u meteen met hamers en beitels aan de slag gaat. Want dat is misschien nergens voor nodig. Stank uit de spouwmuur kan allerlei oorzaken hebben. Hieronder leest u er een paar:

VOCHTPROBLEMEN

Ruikt u een muffe, bedompte of schimmelachtige geur in huis? En ruikt u die vooral in de buurt van de muur? Dan bestaat er een grote kans dat u last heeft van vochtproblemen in de spouwmuur. Bijvoorbeeld door optrekkend vocht of doorslaand vocht. U ziet dan vaak kringen op de muur, afbladderend behang of schimmel.



ONGEDIERTE

Hangt er in uw woning een lucht die niet te harden is, maar kunt u niet achterhalen wat de oorzaak is? Dan kan het gaan om ongedierte in uw muren. Let eens op of u 's nachts geluiden hoort op de plek waar de stankoverlast het ergst is. Bijvoorbeeld muizen, steenmarters of insecten kunnen voor een overweldigend vieze zure geur zorgen.

ROTTINGSPROCES

Is het 's nachts muisstil? Dan is er ook nog de mogelijkheid dat er ergens ongedierte ligt weg te rotten. Zo kan er een dode vogel onder uw dakpannen liggen of dode muizen en ratten in spouwmuren. Het kan helpen om in huis flink te stoken en te ventileren, zodat het rottingsproces zo snel mogelijk verloopt en de stank verdwijnt. U herkent dood ongedierte aan de lucht van rottend vlees.

KAPOT LEIDINGWERK

Het kan ook gebeuren dat er iets met uw leidingwerk aan de hand is. Bijvoorbeeld een lekkage, een smeulende elektriciteitsdraad of een lekkage. Ieder brengt zijn eigen soort stank met zich mee.

PROBLEMEN MET DE RIOLERING

Last van een rioollucht die uit de muren lijkt te komen? Dan is er misschien iets mis met uw ontluchting of het riool zelf. De stank kan bijvoorbeeld uit de kruipruimte in de muren terechtkomen.

TUSSEN DE MUREN?

Er zijn een aantal signalen die erop kunnen wijzen dat de stankoverlast in uw woning in de muren zit:

- U ruikt de stank vooral bij vochtig weer.
- U ruikt de stank vooral in de buurt van de muur.
- Er lijkt stank uit het stopcontact te komen.
- U ruikt de stank vooral als u de radiator aanzet.
- De burens aan de andere kant van de muur hebben ook overlast.
- U ziet kringen, schimmels of afbladderend behang op de muren.

In al deze gevallen is de kans groot dat er iets in de spouwmuur zit wat voor de vieze geur in huis zorgt. Maar dan komt de grote vraag: wat nu? Stank uit de spouwmuur is lastig om zelf te verhelpen. U kunt een specialistisch bedrijf zoals Strooming inschakelen om te onderzoeken wat er aan de hand is. Wat u zelf alvast kunt doen:

- Ventileer uw woning zo goed mogelijk, 24 uur per dag.
- Lucht extra in de ruimtes die stinken.
- Stook de temperatuur in huis een paar dagen flink op, om te kijken of dat helpt.
- Gebruik een luchtreiniger, geurvretter of ionisator.

NAWOORD

We hopen dat dit boekje u helpt – of heeft geholpen – aan een schone en gezonde woning. De dertig onderwerpen zijn slechts een greep uit de problemen die zich in een woning voordoen. Nog veel meer tips vindt u daarom op onze website: www.strooming.nl.

24/7 ONDERZOEK NAAR OVERLAST: 010 - 2203499

COLOFON

Copyright © 2018 Strooming
Tekst: BureauTekst
Vormgeving: Rhapsody Design
Illustraties: The Blue Pangolin

